

いちばら 連協だより

市原市
ボランティア連絡協議会

市原市
ボランティア連絡協議会

2023年2月、
3年ぶりにバス研修を開催できました。
「楽しみにして来ました」と、
皆さん終始笑顔!



チバニアン



市原歴史博物館



高瀧神社



第74回全国優良公民館表彰受賞 おめでとうございます!

令和3年度 文部科学省
全国優良公民館表彰受賞
市原市立五井公民館

盛りだくさんの
主催事業

V 連協が日ごろお世話になっている五井公民館さんが、全国優良公民館表彰を受賞されました!! おめでとうございます!!

特に工夫をこらした取組によって地域住民の学習に貢献していると評価された59の公民館が表彰されたもので千葉からは2館選出されました。

指導員の植松さん、林さんお二人が秋から半年かけて企画した主催事業が今年も48!! 募集人数を大幅に上回る人気講座も多いので、受講したい方は早めの申込みを。



2022・活動の記録 FF部

会員の皆さんとの顔が見える関係を少しずつでも築けてきているのではないかと感じていきます



5/31(火) 農業センター 参加者: 46名
3年ぶりの開催はあいにくの雨! 雨漏りをよけながらでしたが「ふまねっと」やゲームなどに興じ、久しぶりに大勢で笑い合い、楽しみました。

郷土料理・ 房総太巻き寿司教室

5/24(火) 参加者: 14名

講師 上田悦子先生 福嶋恵里先生
房総太巻き寿司の歴史を興味深く伺いました。おいしくかわいく栄養価も高いこの伝統郷土料理を後世に伝えていこうと熱心に活動されているお二人です。



左「二つの花」
右「しょうちゃん」
皆さん可愛くてきましたよ。

シニアの食事と運動の話

6/17(金) 参加者: 19名



健康体操「自漚術」で病気予防。年齢に合わせたエネルギー量を知り、人生100年時代を生き抜く力を講義していただきました。

講師 荒井榮子先生

歩行運動体験会 (ふまねっと)

9/30(金) 参加者: 19名



50cm四方のネットを、踏まずにゆっくり歩く運動で脳トレにも!

講師 知久倫子(ちくともこ)先生

フリーワークショップ

7/27(水) 参加者: 13団体 18名

コロナ禍での活動についてお話いただきました。お互いの理解を深める上で顔を合わせて話すことが如何に大切か再認識しました。



2



バス研修

2023/2/24(金) 参加者: 47名

市原歴史博物館 ▶ 内田未来楽校 ▶ 高滝ダム記念館レストランで昼食 ▶ 高瀧神社 ▶ チバニアン

コロナ禍により3年ぶりとなる開催を楽しみにしていた会員も多かったよう。市内で唯一残る木造校舎を保存、イベントなどにもにも利用される「内田未来楽校」など市原再発見のバス研修でした。



懐かしい木造校舎

2023・予定

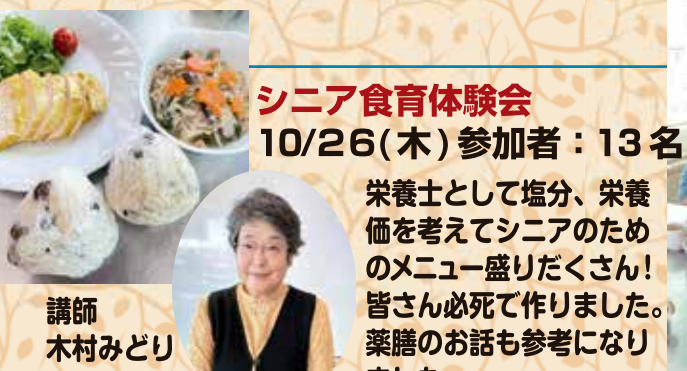
パソコン Zoom 教室
五井公民館
10:00 ~ 12:00

今年度もパソコン Zoom 教室開催します。会員ならどなたでも無料! ご参加お待ちしております!!

- 2023年
- 6月15日(木)
- 7月27日(木)
- 9月21日(木)
- 10月5日(木)
- 11月30日(木)
- 2024年
- 1月18日(木)
- 3月7日(木)

ワークショップ
五井公民館
10:00 ~ 12:00

- 2023年
- 7月13日(木)
- フリードーク
- ワークショップ
- 9月29日(金)
- 専用ネットde歩行運動体験会
- 10月25日(水)
- お料理教室
- 12月17日(日)
- 会員交流クリスマス会
- 視聴覚室
- 2024年
- 1月30日(火)
- 郷土料理房総太巻き寿司教室



シニア食育体験会

10/26(木) 参加者: 13名

栄養士として塩分、栄養価を考えてシニアのためのメニュー盛りだくさん! 皆さん必死で作りました。菜膳のお話も参考になりました。

講師 木村みどり先生



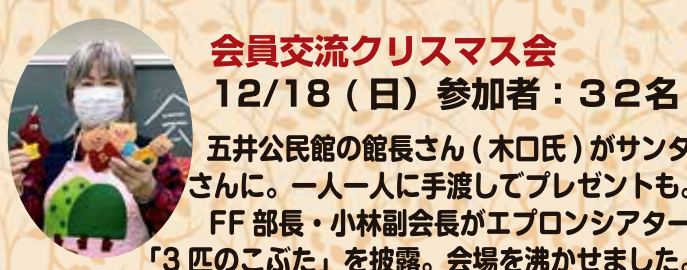
講師 石川英明さん



レコード音楽会

11/18(金) 参加者: 16名

石川さんの楽しいウンチクを聞きながら今は中々聞けなくなったレコードを心ゆくまで大音量で。時々クイズも。当たれば嬉しい花苗のプレゼントが!



会員交流クリスマス会

12/18(日) 参加者: 32名

五井公民館の館長さん(木口氏)がサンタさんに。一人一人に手渡してプレゼントも。FF部長・小林副会長がエプロンシアター「3匹のこぶた」を披露。会場を沸かせました。

パソコン Zoom 教室

参加者

2022年 6/9(木)7名、7/14(木)6名、9/15(木)10名、10/13(木)12名
2023年 1/12(木)10名、3/9(木)5名

開催できなかった行事が今年には開催できそうです。
新しいイベントにも積極的に参加していきます。

講演会

11/9(水) 市民会館
参加者：40名

退職後3か月ボランティアを始めた、まだボランティア歴2年半ながら精力的にいろいろな活動をしている井前省吾さんにお話をいただきました。若い人たちを巻き込んで、高校生運営の「喫茶ノール」立ち上げや「雨に強いまちづくり」など前職の経験も活かしながら楽しんでボランティア活動している様子がうかがえました。



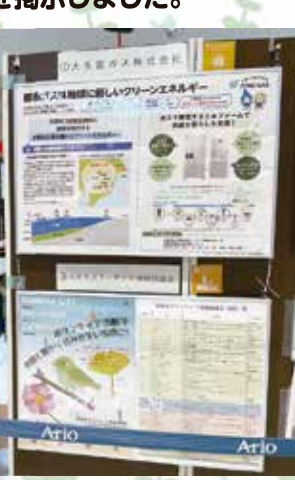
講師 井前省吾氏



**イベント
出展**

いちほら環境フェスタ
10/5～12 アリオ市原

3年ぶりにアリオ市原で開催された「第7回いちほら環境フェスタ」に初参加。V連協はポスター2枚を掲示しました。



グランパ・フェスタ in いちほら

2023/2/19(日)
ウエルシア・コミュニケーションセンターいちほら



市原市のグランパたちにもっと積極的にボランティア活動に参加してもらおうと初めて企画され、V連協もブースでポスター掲示、活動の様子を流すなどしました。

小谷副会長がボランティア活動を始めたきっかけを発表しました。



災害VC部

災害時市原市社協に協力、災害ボランティアセンター立上げに協力できるような訓練に参加します。

災害ボランティア養成講座(基本編) 9/23(金) アネッサ
災害ボランティア養成講座(応用編) 11/3(水) アネッサ
災害ボランティアセンター設置運営訓練 2023/2/11(土)
サンハート→三和コミュニティセンター



災害ボランティア活動に関心の深い参加者たちが熱心に講義を受けました。

市原社協の主催で行われた養成講座にV連協はすべて参加し有事に備える訓練を積んでいます。各ボランティア団体も、災害時に役立つ技を参加者の皆さんに伝授しました。

三角巾の使い方も学びました▼



▲がれきを片付ける際に必要なくぎ抜き体験
土のうの作り方、積み方なども学びました▼



▲「SaToYaMaよくし隊」はのこぎりの使い方を丁寧に教えました。

鈴木会長挨拶

総務部

三年ぶりとなる
対面総会開催



2022年度市原ボランティア連絡協議会総会
5/21(土) アネッサ

対面に加えオンラインも使った開催となりました。



広報誌
V連協だより 34号
12月発行

33号
6月発行

私と俳句

泉水 忠(個人登録ボランティア)

職場をリタイアして暫くたったある日、友達から俳句の誘いが有りました。昔、短歌をやったこともあり嫌いではなかったので一緒にやることにしました。

五七五 指折り数えて、約半年後に友達から地域新聞の俳句投稿欄に出して見たらと言われ、駄目で元々 何と入選、調子に乗ってNHK全国俳句大会に応募し翌年に入選しました。

NHK 全国大会入選句

*茶柱のふわりと立ちて 春めけり

地域新聞入選句

*まますこと初物ですよ 落の臺

熱しやすくて覚めやすい性分です

今はお休み中



まだまだ
絶賛募集中です!

ページ下のQRコードからご応募お待ちしております。

写真・文

福田 耕一
(日本の旅主催)

写真で日本の旅を楽しんでください。この写真は函館山からの夕景です。有名な1,000万ドルの夜景直前の一瞬です。次号は青森県。お楽しみに！
ヒヤッとしたエピソード：知床半島で、車内から右斜面にいるエゾシカの群れを撮影していました。突然、「ピー」の鳴き声。あっという間に一頭残らずいなくなりました。左をゆっくり向いたら、窓枠いっぱいヒグマの顔。

おいしかった思い出：札幌の定山溪で10月に食べた、とりたての「トウモロコシ」、7月の根室で、目の前でさばってもらった「花咲ガニ」。

いつでもどこでも出張し「スライドショー」で皆様を日本の旅にご招待いたします。ご連絡ください。無料です。

2023年度役員(任期1年)

- 会長 鈴木 幹夫 (SaToYaMaよく隊) 災害VC協力推進部長兼務
- 副会長 耕納 美保(個人登録ボランティア)広報部長兼務
小川 京子(ナルク千葉 (ほおじろの会))
FF部長兼務
小谷 照義(市原送迎ボランティアの会)
しみん部長兼務
- 総務部 (部長) 積田 誠(傾聴の会ひだまり)
(副部長) 石田 静江(市原SC21の会)
- 会計部 (部長) 亀山 恵子(個人登録ボランティア)
(副部長) 石川 道雄(公益社団法人SL災害ボランティアネットワーク・市原ネット)
- FF部 (部長) 小川 京子(ナルク千葉 (ほおじろの会))
(副部長) 高田 明美(市原朗読の会)
伊藤 宗夫(傾聴の会こども)
山崎 敏明(SaToYaMaよくし隊)
- しみん部 (部長) 小谷 照義(市原送迎ボランティアの会)
(副部長) 小笠原 陽子(市原送迎ボランティアの会)
伊藤 峰子(市原SC21の会)
井前 省吾(SaToYaMaよくし隊)
- 災害VC協 (部長) 鈴木 幹夫(SaToYaMaよくし隊)
(副部長) 小笠原 陽子(市原送迎ボランティアの会)
- 石川 道雄(公益社団法人SL災害ボランティアネットワーク・市原ネット)
- 山崎 敏明(SaToYaMaよくし隊)
- 広報部 (部長) 耕納 美保(個人登録ボランティア)
(副部長) 藤野 美代(カラオケNOMOSS)
- 監事 泉水 忠(個人登録ボランティア)
池田 和子(個人登録ボランティア)

(注1) F F部: Face To Face部の略称
(注2) 災害VC協: 災害ボランティアセンター協力推進部の略称

ES委員(イベント・サポート委員 任期1年)

- 浅井 善範 (市原SC21の会)
- 庄司 ひとみ (傾聴の会ひだまり)
- 吉田 洋起 (うたごえバンド「ようきいず」)
- 坂井 誠 (市原相撲基句)
- 久保田 久男 (民話・童話の会)
- 安藤 育美 (ストップたばこキャラバン隊)

いちほらV連協だより

発行元
市原市ボランティア連絡協議会
〒290-0075
市原市南国分寺台4-1-4
事務局
社会福祉法人 市原社会福祉協議会
市原市ボランティアセンター内
TEL0436-20-3100
FAX0436-22-3031
メールアドレス
v_ichihara201904@yahoo.co.jp

メールアドレスのQRコード
ご連絡・お問い合わせはこちら

いちほらV連協だよりの
最新号が見られます

