

さんは一とだより

【発行】

市原市三和保健福祉センター
市原市海士有木225-4
37-7100

指定管理者：市原市社会福祉協議会



1月28日(日)賑やかに開催！サンハートまつり

発表の部に参加いただいたサークル・個人

- アコーディオンドレミファ ○百合の会
- チャーリーウクレレクラブ ○フラ・ハラウ・オ・ロケラニ
- 清謡会 ○三和ハワイアンズ ○松仙花会 ○江粹連
- 笑うレクリエーション(清水 厚史)



オープニング演奏！

今年の「サンハートまつり」の幕開けは、「江粹連」の皆様のご協力による演奏が飾っていただきました。



おもちゃ図書館の開催

展示の部に参加いただいたサークル

- 三木会 ○すみれ ○アキラ陶芸クラブ
- クローバーリーフ ○アジサイ(クラフト)
- うぐいす ○紅梅の会 ○ピン・クッション
- 光風俳句会 ○ゆめアート
- 手作りおもちゃポシェット ○ヨッシーズ



模擬店の部に参加いただいた団体

- 第2クローバー学園
- 三和福祉作業所
- シーモック
- 三和地区社会福祉協議会
- バリアフリースポーツ教室



お茶会の実施

サンハートでは、相互のふれあいと交流を図ることを目的に「サンハートまつり」を開催しています。日頃施設を利用されている皆様のご協力を得て、演奏やフラダンス、舞踊等の発表、手芸品や絵画、俳句等の作品展示、お茶会などを行い、今年も200名ほどの皆様にお越しいただきました。皆様のおかげで年一度の特別な日となりました。ありがとうございました。

平成30年度上半期 主催事業の案内(予定)

※印の講座は広報・館内チラシ等をご覧になり事前にお申込ください。
 その他は直接お越しください。

| 対象 | 事業名 | 日程 |
|---------|----------------------|-------------------------------|
| 乳幼児と保護者 | 子育て支援事業「おひさま広場」 | 毎月第1月曜日(1月はお休み) |
| | 親子でピラティス教室 | 5月7日 |
| | おもちゃ図書館「かるかも」 | 毎月第2、第4土曜日 |
| | さんさんくらぶ | 毎週火曜日 |
| | よちよちくらぶ(生後11~18ヶ月) | 毎月第1、第4水曜日 |
| | あかちゃんくらぶ(生後3~10ヶ月) | 毎週木曜日 |
| | きらきらくらぶ | 毎週金曜日 |
| | 英語で遊ぼう | 毎月第3水曜日(8月はお休み) |
| | クラブト&フレイ(幼児以上) | 毎週日曜日 |
| | グループともだち「お楽しみ劇場」 | 5月18日 |
| | ベビーマッサージ教室 ※ | 6月7日、21日 |
| | 親子ベビーマッサージ教室 ※ | 9月7日 |
| | キティちゃんのミニかごづくり教室 ※ | 7月26日 |
| | 夏休み子ども布ぞうり教室 ※ | 8月4日 |
| | 夏休み子ども絵手紙教室 ※ | 8月16日 |
| 60歳以上 | 健康体操教室(春季) ※ | 5月9日、16日、23日、30日 |
| | ポールを使ってウォーキング教室 ※ | 6月4日、11日 |
| | 楽しく俳句教室 ※ | 6月2日、9日、16日、23日 |
| | 気功教室 ※ | 6月5日、12日、19日、26日 |
| | 世代間交流「おもちゃ作り」 ※ | 6月15日 |
| | ヨガ教室 ※ | 7月18日、25日、 8月1日、8日、15日、22日 |
| | 絵手紙教室 ※ | 7月17日、24日 |
| | 笑う健康法教室 ※ | 9月4日、18日 10月2日、16日 |
| 一般 | 市民講座「認知症サポーター養成講座」 ※ | 5月19日 |
| | 歌声喫茶 | 7月18日 |

※事業の詳細等不明な点については、窓口にお尋ねください。

サンハート事業の紹介!

○老人福祉センター事業「シニア向け腰痛対策教室」

サンハートでは平成29年度より腰痛・肩こり等の予防体操を行う「シニア向け腰痛対策教室」を実施しております。

平成29年度は全2回の講座で、14名の皆さまに参加いただきました。



受講後、参加者の方々にサークル「腰痛体操1・2・3」

を立ち上げ、講師の方を招いて毎週火曜日に活動しております。サークル活動に興味のある方はサンハート事務所まで声をお掛け下さい。

