

# いちばら 社協だより

2024  
9月号



よつばちゃん

社協だよりは、町会長の皆さまにご協力いただき、町会回覧にて配布しています。

【発行】市原市社会福祉協議会 〒290-0075 市原市南国分寺台4-1-4 TEL.0436(24)0011 FAX.0436(22)3031

E-mail: info@ichihara-shakyo.or.jp http://www.ichihara-shakyo.or.jp/



## いちばらファミリーサポートセンター事業 協力会員養成講座受講者募集

ファミリーサポートセンター(ファミサポ)とは子育ての手助けをしてほしい方と子育ての手助けをしたい方がサポートし合う相互援助の活動です。

- 〈日 時〉 令和6年10月31日(木) 9:00~15:00
- 〈会 場〉 市原市社会福祉協議会 3階会議室 (市原市南国分寺台4-1-4)
- 〈対象者〉 子育て相互援助活動に興味のある市民
- 〈内 容〉 ◆救急救命講座 ◆ファミリーサポートセンター事業について
- 〈参加費〉 無料
- 〈申込方法〉 令和6年10月23日(水)までに電話・メールいずれかの方法でお申し込みください
- 〈問合せ先〉 いちはらファミリーサポートセンター TEL:0436-24-0011 MAIL: famisapo@ichihara-shakyo.or.jp (受付時間 月~金曜日 8:30~17:15)

## 送迎ボランティア養成講座受講者募集 ~送迎ボランティアとして活躍してみませんか~

送迎ボランティアサービス事業とは既存の交通手段での外出が困難な高齢者や障がい者(児)の社会参加を促進するため、通院などの外出の支援を行うサービスです。

- 〈日 時〉 令和6年11月28日(木) 13:30~16:00
- 〈会 場〉 市原市社会福祉協議会 3階会議室 (市原市南国分寺台4-1-4)
- 〈対象者〉 送迎ボランティア活動に興味のある方で普通運転免許をお持ちの方
- 〈内 容〉 ◆送迎ボランティアサービス事業について ◆安全運転の心得について ◆送迎ボランティアとの交流
- 〈参加費〉 無料
- 〈申込方法〉 令和6年11月20日(水)までに電話・FAX・メールいずれかの方法でお申し込みください
- 〈問合せ先〉 ボランティアセンター TEL:0436-20-3100 FAX:0436-22-3031 MAIL: VC@ichihara-shakyo.or.jp (受付時間 月~金曜日 8:30~17:15)

## 地域・子ども食堂ってなあに?



「地域・子ども食堂」に対して関心を持っていただき、子どもや地域住民が安心して集える居場所として地域に定着させていくことを目的に研修会を開催します。

- 〈日 時〉 令和6年12月8日(日) 13:00~15:40 (マッチング交流会に参加する場合は15:40~16:10)
- 〈会 場〉 市原市姉崎保健福祉センター《アネッサ》体育室(市原市椎津1131) ※当日は上履きをご持参ください
- 〈対象者〉 地域・子ども食堂に興味関心のある方
- 〈定 員〉 130名(先着)
- 〈内 容〉 ◆講 演 / 「地域・子ども食堂ってなあに?」 ◆活動紹介 / 市内の地域・子ども食堂実践団体の活動紹介 ◆マッチング交流会 / 市内の地域・子ども食堂実践団体との対面式交流会
- 〈参加費〉 無料
- 〈申込方法〉 ☆右記のQRコード ☆電話 ☆メール いずれかの方法にてお申し込みください (令和6年10月1日(火)から令和6年11月29日(金)まで)
- 〈問合せ先〉 市原市社会福祉協議会 TEL:0436-24-0011 MAIL: event1-shakyo@ichihara-shakyo.or.jp



## 第17回 精神保健福祉フェスタ 入場無料

- 〈日 時〉 令和6年11月9日(土) 12:30開演 16:30閉演
- 〈会 場〉 市原市市民会館 大ホール(市原市惣社1-1-1)
- 〈内 容〉 精神保健福祉に関する講演やコンサート
- 〈主 催〉 市原市・市原市精神保健福祉フェスタ実行委員会
- 〈問合せ先〉 ◆市原市役所 障がい者支援課 TEL:0436-23-9815 ◆市原地域生活支援センターはばたき TEL:0436-24-2925

## タオル差し上げます!!

「千葉県退職公務員連盟 市原支部」様よりタオルのご寄付をいただきました。タオルを必要としている団体・施設等ありましたら、ボランティアセンターまでお問い合わせください。



〈問い合わせ〉 ボランティアセンター TEL:0436-20-3100

## じばんのまちをよくするしくみ赤い羽根共同募金運動、 歳末たすけあい運動にご協力下さい

### 歳末たすけあい運動

【期間】令和6年12月1日~12月31日

歳末たすけあい運動で集めたお金は、共同募金運動の一環として、地域住民や福祉機関・団体等の協力のもと、支援を必要とされる方への地域福祉支援事業に使われます。

◆令和5年度募金額 歳末たすけあい運動 金額(総額) 2,632,788円

### 福祉バザー等のイベント実施について

市原市社会福祉協議会では、歳末たすけあい運動への協力として福祉バザー等のイベントを開催します。ぜひお越しください。

〈福祉バザー〉

地区社協名	開催日	開催時間	会 場
姉崎地区	10月14日(月・祝)	10:00~13:00	姉崎保健福祉センター
有秋地区	10月27日(日)	10:00~12:00	有秋公民館
市津地区	10月27日(日)	10:00~12:00	市津公民館
ちはら台地区	11月 3日(日・祝)	10:00~14:00	ちはら台コミュニティセンター
南総地区	11月17日(日)	9:00~11:00	南総公民館

〈千種フェスティバル〉

地区社協名	開催日	開催時間	会 場
千種地区	11月 3日(日・祝)	10:00~16:00	千種コミュニティセンター

〈こども・おとなフェスタ〉

地区社協名	開催日	開催時間	会 場
辰巳台地区	11月24日(日)	10:00~15:00	辰巳公民館

※五井地区、国分寺地区、市原地区、加茂地区、三和地区については、「歳末たすけあい募金」を実施する予定です。

### 地域の活動・災害時支援・障がいのある方などに 赤い羽根共同募金運動

【期間】令和6年10月1日~令和7年3月31日

赤い羽根共同募金は、地域福祉活動をはじめ、子どもやお年寄り、障がいをお持ちの方の支援やボランティア支援など、私たちの住むまちで支援が必要な人たちのために使われます。

また本市が大規模な災害に見舞われた時には、市原市社会福祉協議会が災害ボランティアセンターを立ち上げ、募金を財源とした災害支援制度を活用することにより、ボランティア活動に対する資機材の提供など、災害時支援にも広く役立っています。

◆令和5年度募金額 赤い羽根共同募金 金額(総額) 9,613,334円

### 上総国府祭りに出店します! 売上は全て募金に!!

【開催日】令和6年10月5日(土)  
【開催時間】12:00~20:00  
【会 場】上総更級公園(市原市更級5-1-1)  
【内 容】ポップコーン販売を行います

### 令和6年度 成年後見制度 専門相談

悩まずお気軽にご相談ください!!

成年後見制度について弁護士による専門相談を行います。既に、親族の後見人等を受任している方のご相談もお受けします。

場 所	開 催 日	時 間
市原市成年後見支援センター (市原市南国分寺台4-1-4)	10月24日(木)・11月21日(木)	13:30 ↓ 16:30
	12月19日(木)・1月23日(木)	
	2月20日(木)・3月19日(水)	
なのはな館(市原市牛久377-1)	10月30日(水)	

ありがとう 寄附 (4~7月)

- 匿名(光風台).....40,000円
  - 匿名(若宮).....12,000円
  - 市原ロータリークラブ.....10,000円
  - 布の会.....20,000円
  - 声の広場 やまびこ.....27,909円
  - 八幡中学校昭和33年3月卒業生.....55,795円
  - 市原高校 昭和43年卒業 3-Aクラス会 有志一同.....8,496円
  - TST貿易(株).....5,000円
  - 市原ライオンズクラブ.....10,000円
  - 千葉県退職公務員連盟 市原支部 タオル.....126枚
- (順不同・敬称略)



# よつばちゃんのフードパントリー 食品大募集

市原市社会福祉協議会では、食品ロスと食品を必要とする家庭をマッチングし、“困ったときはお互いさま”の地域づくりを進めています。

今年度は令和6年11月23日(土)に三和保健福祉センターにて三和・南総・加茂地区にお住いの子育て家庭を対象にパントリーを実施いたします。そのためご寄付いただける食品等を募集しています。



## ご寄付にあたってのお願い

- ・ 常温保存可能なもの
- ・ 賞味期限が明記され12月末以降であるもの
- ・ 未開封のもの ・ 酒類でないもの
- ・ 日本語表記のもの
- ・ お米は2022年度収穫以降のものに限ります。
- ・ 生鮮食品の寄付にご協力いただける方は、**イベント前日【11/22(金)8:30～17:15】**に、三和保健福祉センター《サンハート》までご持参ください。

## 受付場所(時間) 8:30～17:15


- 三和保健福祉センター《サンハート》(市原市海士有木225-4)
- 南部保健福祉センター《なのはな館》(市原市牛久377-1)
- 加茂公民館(市原市養老949-1)
- 加茂支所(市原市平野583-3)※平日のみ
- 市原市社会福祉協議会(市原市南国分寺台4-1-4)※平日のみ

## ◆ 問合せ先：市原市社会福祉協議会

(受付時間 月～金曜日 8:30～17:15) TEL：0436-24-0011

**フードパントリー**

〈日 時〉 令和6年11月23日(土) 13:00～16:00  
 〈会 場〉 三和保健福祉センター《サンハート》(市原市海士有木225-4)  
 〈対 象 者〉 三和・南総・加茂地区にお住いの子育て家庭  
 〈定 員〉 50名(先着)  
 〈申込方法〉 参加をご希望の方はQRコードよりお申し込みください。  
 (令和6年10月7日(月)より受付開始)



**市内3店舗でも【食品収集BOX】を設置して常時受付しております！**

賞味期限が2か月以上あり、常温保存が可能な食品の寄付にご協力ください

- ◆ イトーヨーカ堂 アリオ市原店(市原市更級4-3-2)
  - ◆ イトーヨーカ堂 姉崎店(市原市姉崎645-1)
  - ◆ マックスバリュ 辰巳台店(市原市辰巳台東1-2)
- ※生鮮食品は受け付けておりませんのでご注意ください

# 生活のちょっとした困りごとに！「日常生活支援事業」

～住民相互の支え合い～

生活応援

日常生活支援事業とは

公的制度や民間サービスで補えない地域住民の日常生活上のちょっとした困りごと(家事・買物の代行など)に対し、住民同士がお互いさまの感覚で支え合う活動です。

市原市では5地区(辰巳台・ちはら台・市津・三和・有秋)で実施していましたが、新たに2地区(姉崎・南総)が増えましたのでご紹介いたします。

## 姉崎地区【姉崎チョコっとサービス】

対 象 者	公的制度や民間サービスだけでは日常生活を送ることができない地域住民の方 ※福祉関係者からの紹介制
支 援 内 容	屋外作業：庭の草刈り・草取り、ゴミ出し 屋内作業：部屋の掃除、電球交換、話し相手、書類記入、窓ガラスの掃除等
利 用 料 金	30分ごと200円(最大2時間まで)
問 い 合 わ せ	姉崎地区社会福祉協議会(TEL 070-6461-1454) 【受付日・時間】毎週水・金曜日(祝日は除く) 10:00～14:00
依 頼 の 流 れ	① 依 頼・・・福祉関係者が姉崎地区社協に連絡をします ② 依頼確認・・・コーディネータと福祉関係者が訪問して依頼内容や現地を確認し、利用会員登録の手続きをします ③ 活 動・・・支援会員が2人1組で活動します ④ 料金支払い・・・作業終了後、料金を支払います

## 南総地区【日常生活支援事業】

対 象 者	公的サービスや民間サービスが利用できない南総地区在住の方 (概ね65歳以上の高齢者、障がいお持ちの方等) ※福祉関係者からの紹介制
支 援 内 容	屋外作業：庭の草刈り・草取り、竹・樹木伐採、買い物品の配達 屋内作業：簡単な家具移動、電球交換等
利 用 料 金	草刈り・草取り：1時間800円 延長30分400円 買い物配達：1回200円 竹・樹木伐採：1時間800円 延長30分400円 電球交換：1個100円 家具移動：1時間800円 延長30分400円
問 い 合 わ せ	南総地区社会福祉協議会(TEL 070-5579-7629) 【受付日・時間】毎週土曜日(祝日は除く) 13:00～15:00

## 他地区でも実施しております！

地 区	問 い 合 わ せ
辰巳台地区 「たすけあい辰巳ねこの手」	TEL 0436-37-2278 【受付日・時間】 毎週月・水・金・土曜日(祝日は除く) 10:00～15:00
ちはら台地区 「たすけあい隊」	ちはら台地区社会福祉協議会 直接支援部会(TEL 0436-37-1325) 【受付日・時間】 毎週月・火・木・金・土曜日(祝日は除く) 10:00～12:00
市津地区 「市津まごの手」	市津地区社会福祉協議会(TEL 0436-37-1235) 【受付日・時間】 毎週月・水曜日(祝日は除く) 10:00～12:00
三和地区 「たすけあい三和」	三和地区社会福祉協議会(TEL 070-5452-8333) 【受付日・時間】 毎週月・水・金曜日(祝日は除く) 9:00～14:30
有秋地区 「くらしのささえあい」	TEL 070-8805-8847(受付用電話) 【受付日・時間】 毎週月・水・金曜日(祝日・GW・お盆・年末年始は除く) 10:00～12:00、13:00～15:00