

辰巳台の人口

人口	11,523人(平均年齢)
男	6,017人(41.2歳)
女	5,506人(44.0歳)
15才未満	1,535人(13.3%)
65才以上	2,347人(20.4%)
世帯数	5,064世帯

2020年2月1日現在

辰巳福祉ネットワーク広報

コスモス

発行(年5回)

発行:辰巳福祉ネットワーク 広報部会

事務局 辰巳ふれあいセンター (開館)月・水・金・土 10~15時

〒290-0178 市原市神崎263-1

ケアハウス 辰巳彩風苑地下1階

TEL/FAX 0436-75-5116

福祉バザー&福祉祭

ご協力ありがとうございました

昨年11月24日、前日の大雨の中での準備、当日の曇天にもかかわらず、大勢の方で賑わい、下記の成果を収めました。

(1)福祉バザー売上げ 217,820円 歳末助け合い募金 26,211円 合計 244,031円

(2)模擬店収益 182,565円

(3)お楽しみ券売上げ 616,600円 景品代 299,302円 差し引き純益 317,298円

この純益は、ネットワーク活動費に193,298円、地区社協活動費に124,000円を活用します。

(4)もうまく基金へ 18,886円の募金がありました。



講演中のミニディスカッションタイムで熱く語り合う参加者

話し合いました! 災害が考えられますか? 必要になったらどうします? 助けることはありますか? 火事・火山噴発・洪水・土砂崩れ

32回目を迎えた今年度の合同研修会は、これまでとはちょっと違ったテーマに取り組みことになりました。

夏から秋にかけて襲った台風がらみの災害はまだ記憶に新しいところですが、多分これからもやってくるであろうこれらの事態に地域として何とかしていか

ければ...。12月に開いた実行委員会での全員の一致した気持ちでした。そして「災害、助け合うまち」というテーマが決まりました。

「災害 助け合うまち」は日頃の支え合いから

辰巳地区福祉関係者合同研修会

分科会の話し合い

分科会で話し合われた主な意見をご紹介します。

第1分科会

【災害時の高齢者支援】

- ▽日頃から近所と仲良く。
- ▽近所同士の助け合いが必要、まずは挨拶から。
- ▽地域で仲良くしていく仕組み作り、町会の集まりは一つの手段。
- ▽町会がない地域は情報伝達や緊急の対応が難しい。
- ▽停電の時、発電ができる。
- ▽と伝えるのが難しかった。
- ▽高齢者の情報は、近所やサロン事業、通いの場で収集。
- ▽町会、民生委員、社協など情報共有し連携を図っていく。

第2分科会

【災害時の子どもたちへの対応】

- ▽地域で情報の共有を強化。
- ▽子ども園では保護者から園に情報が寄せられている。小中学校でもこのような双方の共有システムがある。
- ▽白幡小は迎えの車で大渋滞。乗り合せなど必要。
- ▽安全になるまで学校に待機できること。
- ▽日頃から子どもの友達の親と連絡が取れる状態にしておく。
- ▽普段からの近所づきあいで隣近所と助け合うこと

第3分科会

【地域主体の共助の仕組みづくり】

- ▽これまでやって来た防災訓練、避難訓練が活かされなかった。
- ▽避難所で行政の役割分担ができていなかった。地域がどう動くか役割分担を決めておく。
- ▽市の避難所だけでなく、地震水害に対応できる自治会館も活用すべき。
- ▽最寄りの公共施設が最初避難所として開設されないのは? 優先順位? インフラの状況などを行政が一括管理して、市民へ情報提供する仕組みづくり。
- ▽団体組織でライフライン確保の準備、発電機、蓄電池を用意する。
- ▽発電機を提供して人が集まり情報交換の場になった。
- ▽年度初めに、災害防災について意見交換を行なうと良い。
- ▽近所同士が普段から仲良くし、話ができる関係づくり。
- ▽町会結成のチャンス!



少人数に分かれての分科会風景

たすけあい辰巳ねこの手

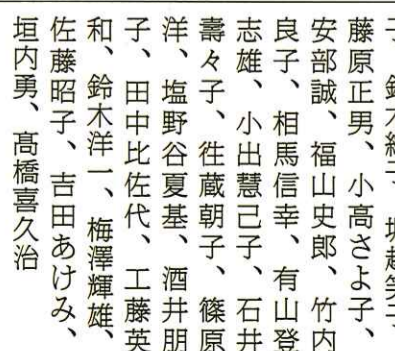
日常生活を支援して

「ねこの手」は辰巳地区にある有償ボランティア団体です。暮らしの中にある様々な困りごとを、住民同士、お互い様の精神で、安価に解決しようと、15年前につくった会員制の団体です。

賛助会員の皆様には、令和元年度の活動を支えていただき、厚く感謝申し上げます。

(敬称略、会員番号順)

- 小出浩丸、小出佐和子、坂本明美、小高和子、小出洋子、濱中弘光、山下恵美子、堀川丑五郎、浅場敏男、押元久子、石本夕力子、中村喜美子、森山ひろみ、安崎恵子、江田敏正、香月きみこ、岩尾通子、井上典子、三浦雅子、梶原侑二、深谷正義、深谷みどり、鳥井隆、臼井典子、藤井礼子、西村俊一、寺村守、清水知子、南親雄、中村徳衛、重名正恵、永田純子、酒巻康雄、酒巻千代子、新藤勉、藤原朱実、花井耕、菴木成幸、安光黎子、新藤尚美、上符玲子、市川博二、大森小百合、小竹淳子、瀬藤昭子、伊藤勝三、福山幸子、樽見せい子、富士野三男、後藤輝男、匿名希望、小高稔、杉山純、八木忠司、小笠原幸市、日野村尚、高島眞智子、上杉忠雄、阿倍一也、三輪いね子、寺村誠子、山下敬子、山口博臣、櫻井雅之、杉澤とも子、鈴木純子、堀越笑子、藤原正男、小高さよ子、安部誠、福山史郎、竹内良子、相馬信幸、有山登志雄、小出慧己子、石井壽々子、往蔵朝子、篠原洋、塩野谷夏基、酒井朋子、田中比佐代、工藤英和、鈴木洋一、梅澤輝雄、佐藤昭子、吉田あけみ、垣内勇、高橋喜久治



福祉祭りでおしるこを振舞うメンバー

辰巳台地区 春の暦

月	日	曜	時間	行事	会場
4	1	水	13:00	おしゃべり会	連合町会集会所
	3	金	10:30	ほんわかサロン	辰巳公民館
	4	土	16:00	子どもの居場所 トイトイ食堂	
	5	日	13:30	よろず相談どころ	
	11	土		黄色レシートの日	マックスパリュ
5	17	金	10:30	ほんわかサロン	辰巳公民館
	19	日	10:00	シニアクラブの集い	
	24	金	10:30	高齢者会食会	
	25	土	16:00	子どもの居場所 トイトイ食堂	
	2	土	16:00	子どもの居場所 トイトイ食堂	
6	3	日	13:30	よろず相談どころ	辰巳公民館
	11	月		黄色レシートの日	
	13	水	13:00	おしゃべり会	
	15	金	10:30	ほんわかサロン	
	23	土	16:00	子どもの居場所 トイトイ食堂	
7	25	月	10:30	高齢者会食会	辰巳公民館
	3	水	13:00	おしゃべり会	
	5	金	10:30	ほんわかサロン	
	6	土	16:00	子どもの居場所 トイトイ食堂	
	7	日	9:30	ラベンダーマルシェ	
	7	日	13:30	よろず相談どころ	
	11	木		黄色レシートの日	
	14	日	13:00	ポッチャ	
	19	金	10:30	ほんわかサロン	
	20	土	16:00	子どもの居場所 トイトイ食堂	
8	21	日	9:00	男の料理	辰巳公民館体育室
	21	日	13:30	救急救命講座	
30	火	10:30	高齢者会食会	辰巳公民館	

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況次第では予告なく中止・変更することがあります。
 開催の有無を確認されたい方は、日程が近づいた時点で下記までお問い合わせ下さい。
 ☎0436-75-5116 辰巳ふれあいセンター

地域全体を7つのブロックに分ける
 新方式では町会という枠を無くし、全体で見ると大前提のもと、より隙のない「見守り」体制を構築する

地区担当者	ブロック責任者	地域名		
大厩・辰巳台西地区	1	坂本 明美 竹内 良子	大厩(新辰巳・辰巳ヶ丘) ダイヤパレス千葉たつみ 辰巳台西3丁目(3~11) 辰巳台西4丁目(11)	
		2	瀬藤 昭子 鈴木 純子	大厩(下長作・大厩弁天) 大厩1800番地 辰巳台西3丁目(1,2,12~14) 辰巳台西4丁目(1~10,12~16)
			3	石井 清 吉野 正康
	辰巳台東地区	4	三輪いね子 小出 洋子	大厩(川上台・花輪台) 辰巳台西5丁目(1,2,7~12)
		5	安崎 恵子 八木 和子	辰巳台東1丁目(1~11) 辰巳台東2丁目(1~24)
			6	相馬 信幸 田中比佐代
		7	小山 要一 白井 公	辰巳台東4丁目(1~22) 辰巳台東5丁目(1~16)

高年齢者見守りの支援 地域全体で助け合う 支援希望者を募集
 昨年度10月より新方式となった辰巳台地区の「見守り支援」事業。皆さんのご理解と協力もあり、順調にスタート、推移しています。「見守り支援」の大きな目的は、『高齢者の孤立を防ぎ、孤独死を無くそう』と一言で、町会加入率が50%を切ってしまっている現状を踏まえ、地域全体での支援体制に移行させました。
 それまでは、町会加入者に町会で、未加入者は民生委員が見守りを行うこととする縦割り線引きになっていたのですが、声の上げ辛い方が置き去りにされたり、なにより任意活動である町会長の負担が増す事態が生じていました。
 そのため、地区全体を7ブロックに分け、ブロック内での往來を自由としました。各ブロックに在住する正副責任者を中心に、市より認定を受けた「安心訪問員」が「見守り希望者」のどなたを担当するか等を決め、現在、82名の「安心訪問員」が活動、約100名の「見守り対象者」宅を訪問しています。
 同時、見守りを希望される方の受け付けはしていましたが、さらにこの4月から新たに大規模募集を開始します。75歳以上で独居の方、ご夫婦住まいでも75歳以上など、不安を感じられている方々の申し出をお待ちしています。
 どの地域にお住まいなのか。表組みを参照し、ブロック責任者までご連絡ください。電話番号記載のある地区担当者あてでも結構です。また、「安心訪問員」も募集しています。研修を受けていただく必要はありませんが、この機会に地域の下支えをする役を担いませんか。

サークル名	開催日	開催場所	開始時間
ダンス	第1火 第3・4木曜日	連合町会 集会所	13:00
しゃくなげ会 (着物着付・盆踊り)	第1・3金曜日		13:00
手芸	第2月曜日		※下記参照
カラオケ	第2・4金曜日		13:00
囲碁・将棋・健康麻雀	毎週 土曜日		13:00
グランドゴルフ	毎週月・火・木・金曜日	辰巳台市民広場	9:00
健康太極拳	第4水曜日(変更有)	連合町会 集会所	13:00
歌声	第1・2木曜日		13:00
大正琴	第1・2木曜日		9:00
シニアのピンポン	第3水曜日(変更有)	辰巳公民館	10:00
菜園サークル	随時	大厩の畑	その都度
ふれあいバスツアー	(会員制) 年間6回	その都度詳細連絡	

※手芸開始時間 4~9月は12:00、10~3月は10:00

辰巳台シニアクラブだより

4月19日(日) 午前10時から辰巳公民館体育室において「辰巳台シニアクラブの集い」を開催します。
 アンコールに代えて本年も、辰巳台中学校吹奏楽部とコラボします。たくさん楽しい曲を用意して下さいますので、楽しみにご参加ください。
 辰巳台シニアクラブは辰巳台地区にお住まいの60歳以上のどなたでも参加できる老人クラブです。
 シニアクラブは、地域で楽しく健康に過ごすための知恵を出し合いながら活動しています。
 左表のような色々なサークルがあります。
 当日入会の申し込みを受け付けますのでおでかけください。
 連絡先 会長 草野 75-3159

健康太極拳

シニアクラブの健康太極拳は、月一回連合町会集会所で開催しています。深い呼吸とゆっくりとした動きで、「自分の健康は自分で守る」をモットーに楽しんでいきます。
 心身のリラクセス、転倒予防など、どなたでも健康作りが出来ます。
 是非ご参加のうえ体験してみてください。

救急救命講座

6月21日(日) 13:30~
 辰巳公民館 体育室
 どなたでも参加できます
 当日会場へお越しください
 参加無料 上履き持参
 主催：辰巳台地区社会体育振興会

よろず相談どころ

困ったわ...
 困りごと、心配ごと、何でも気軽に相談ください
 民生児童委員が担当します
 秘密厳守
 福祉情報ほか役立つ情報を提供します
 毎月第1日曜日
 1時半~3時
 辰巳公民館2階会議室
 主催
 辰巳台地区社会福祉協議会
 辰巳台地区民生・児童委員協議会

第8回

2020.6.7(日) 9:30~15:00
 辰巳中央公園
 来場者用駐車場はありません

みんなでポッチャ大会(2月16日)

現在、地区で行われているポッチャ大会(パラリンピック公式競技)は、5年前辰巳福祉ネットワーク障がい者支援部会を中心に、競技の説明や審判の仕方などを講習会で学びスタートしました。
 地域の福祉施設、体育振興会等の協力も得て徐々に競技人口が増え、東京パラリンピックの本年、記念大会を行うことになりました。
 大会当日、16チーム(3人1組)が4つに分かれリーグ戦で順位を競い合いました。年齢に関わらず誰でも直ぐに楽しめるのがポッチャの魅力。公民館体育室全体に笑いの輪が広まり「次回も参加したい」との声があちらこちらから聞こえ、約70人(スタッフ含む)の大盛況の中、笑顔で大会を終えることができました。
 また、午前中は、青少年相談員と公民館共催の小学生のポッチャ大会が行われ、三つの小学校から集まった10チームの皆さんが参加しました。