

辰巳台の人口

人口	11,656人(平均年齢)
男	6,115人(40.8歳)
女	5,541人(43.6歳)
15才未満	1,555人(13.3%)
65才以上	2,309人(19.8%)
世帯数	5,159世帯

令和元年7月1日現在

辰巳福祉ネットワーク広報

# コスモス

発行(年5回)

発行:辰巳福祉ネットワーク 広報部会

事務局 辰巳ふれあいセンター  
(開館)月・水・金・土 10~15時

〒290-0178 市原市神崎263-1

ケアハウス 辰巳彩風苑地下1階

TEL/FAX 0436-75-5116

## 9月1日は「防災の日」

### いざという時に備えよう!

1923年(大正12年)

9月1日、お昼ちよっと前に関東地方を襲った大地震「関東大震災」。記録に残る未曾有の大災害で、この記憶を忘れないよう、そしてこの経験を糧に防災意識の高まりを期して1960年に「防災の日」が制定されました。この日から1週間は防災週間にもなっています。



避難者受付

市原市でも今年9月1日(日)に市内一斉の防災訓練が実施されます。今年の辰巳台地区は辰巳台東小学校をメイン会場として、各地域の指定避難場所でもある辰巳台中学校、辰巳台西小学校、白幡小学校の4ヶ所で行われます。

東京湾北部を震源とするマグニチュード7.3が発生、震度6強の激しい揺れを記録したとの想定です。この震度6強の揺れに見舞われたとき、辰巳台地区でも昭和56年以前の建物には耐震の不安があり、木造約678棟、非木造約230棟のうち全壊等74棟、焼失約5棟の想定もされています。また、6歳以下の乳幼児約590人、65歳以上の高齢者約2610人が在任しており、緊急時の避難誘導など日々の訓練が欠かせません。

## 困ったときの「ねこ」頼み

たすけあい辰巳ねこの手

3月中ごろ「ねこの手」の電話が鳴りました。「買い物頼みたいんだけど」4階に住んでいる80歳の男性からです。「転んで足を骨折し階段を下りられない。食べ物や日用品を買ってきてほしい」一人暮らしで、近くに頼める人はいない。コスモスで見たねこの手なら頼めるかなと思いい、電話したとのこと。

早速コーディネートターが駆け付け、買い物代行が始まりました。ゴミ出しも追加され、足が治るまで支援を続けています。住民の有志でつくっている「たすけあい辰巳ねこの手」は、有償ボランティアの任意団体です。日常生活を送る中で困りごとができたとき、安い費用でお互いに助け合う団体です。助ける人も助けられる人も年会費500円を出し合い、会を運営しています。

日常生活上の困りごとです。日常利用する方は高齢者世帯が多く、家の中の掃除とかゴミ出し、庭の草取りや木の剪定、電灯の取換え、通院の付き添い、買い物代行などが多くあります。今年6月の活動実績は、活動した日が28日、延べ活動時間は242時間です。ほぼ毎日「ねこの手」の誰かが、どこかで1日8時間以上活動しているというところです。「ねこの手」が地域に知られてきたと感じ、とても嬉しくなります。利用できるのは高齢者だけではなく、障害をお持ちの方や病弱な方、子育て中の方など利用できます。ぜひご相談ください。こんなに活動が増えているのに、協力会員は少なく

まず身を守る訓練(シェイクアウト)をしつかり行いましょう。その後は町会などが決めてある一時避難場所の集合。この間、安否確認訓練(無事ですタオールの掲示)も併せて行ってください。参加者が揃ったところで指定避難場所である各学校へ移動。ここでは避難所開設訓練や運営訓練等を経験します。(東小では応急救護訓練が加わりま

### 市原市総合防災訓練

9月1日(日) 9時から

メイン会場 辰巳台東小学校体育館

他会場・西小・白幡小・辰中

事前広報 8時45分

緊急地震速報伝達動 9時

安否確認訓練等開始 9時

避難所開設訓練 10時

今年はシェイクアウト訓練  
地震の際の自己安全確保行動  
1. まずひくく  
2. あたまをまもり  
3. うごかない



大変です。協力会員の入会を切に願っています。また「ねこの手」の趣旨に賛成して、会の運営を助けてくれる賛助会員が100名近くいることも心強く、ありがたいことです。

す。辰巳台地区では「辰巳公民館」が開設されます。警戒レベル4「避難指示(緊急)」。「避難勧告」の2種類あり、災害が発生してもおかしくない極めて危険な状況や風水害に発令されるモノで、指定避難場所だけに限らず、近隣の安全な場所(親戚・友人宅等)への避難の要請です。このどちらかが勧告された場合その対象者は身に危険が迫っていると認識し、いち早い行動が求められます。

歩道橋撤去  
辰巳公民館前にある歩道橋が今年度中に撤去されます。1972年に三井造船が建設した辰巳通りに架かる歩道橋は老朽化したため崩落の危険もあり、震災等の災害時、辰巳のメイン通りが分断され援助に支障をきたす可能性も高く、地域として撤去の要請をしてきましたが、市原市では本年度中に撤去することが予定されています。

### 辰巳台地区 秋の暦

月	日	曜	時間	行事	会場
9	1	日	9:00	防災訓練	辰中,白小,西小,東小
	1	日	13:30	よろず相談どころ	辰巳公民館
	4	水	13:00	おしゃべり会	連合町会集会所
	6	金	10:30	ほんわかサロン	辰巳公民館
	7	土	16:00	子ども食堂タイトイ	光の子幼・セターハウス
	11	水		黄色レシートの日	マックスパリュ
	12	木	10:30	高齢者会食会	辰巳公民館
	20	金	10:30	ほんわかサロン	辰巳公民館
	21	土	16:00	子ども食堂タイトイ	光の子幼・セターハウス
	22	日	9:00	男の料理	辰巳公民館
10	2	水	13:00	おしゃべり会	連合町会集会所
	4	金	10:30	ほんわかサロン	辰巳公民館
	5	土	9:30	地域講演会	辰巳公民館
	5	土	16:00	子ども食堂タイトイ	光の子幼・セターハウス
	6	日	8:30	辰巳台地区市民体育祭	辰中第2グラウンド
	6	日	13:30	よろず相談どころ	辰巳公民館
	10	木	10:00	親子ふれ愛フェスタ・たつみ	辰巳公民館
	11	金		黄色レシートの日	マックスパリュ
19	土	16:00	子ども食堂タイトイ	光の子幼・セターハウス	
25	金	10:30	高齢者会食会	辰巳公民館	
26	土	13:00	ポッチャ大会	辰巳公民館	

### 知っていますか?

# 171

NTTが運用している

## 災害用伝言ダイヤル

詳しくは、NTT発行の「タウンページ」をご覧ください。



見守り支援事業も4年目となり今年も7月13日、14日の2日間フォローアップ研修が実施されました。70名の見守り支援員が参加し、2018年度の活動報告、安心訪問員、地域包括支援センターたつみの事例発表、10月からの新体制について説明がありました。

## 安心生活支援事業 フォローアップ研修実施

今回、安心訪問員の八木さん(13日)吉野さん(14日)に事例発表をお願いしました。八木さんからは、どこまで踏み込んで見守りをしてらよいか?また、施設入所や亡くなったときは訪問員にも速やかに連絡してほしいなど、もどかしい思いも。吉野さんは、会話の難しさを感じ訪問時になるべく情報を提供し次の話題へつなぐようにしているとのこと。共通することは、対象の方が安心して負担にならない見守りを心がけるということでした。



地域包括支援センターたつみの神子さん(13日)村山さん(14日)からは、安心訪問員からの連絡で次のステップへ導くことができた事例が3例紹介されました。そのほかにも、安心訪問員からの相談も多数あり、日頃の活動に感謝も。事例については、共感できることもある半面、行き過ぎた支援の問題点も見えてきました。10月からは地区社協から福祉ネットワークへ本格移行し、新たな「みまもり支援部会」としてスタートします。辰巳をいくつかのブロックに分け責任者を配置、事務局を設置し対象者の方の把握に努めます。もっと身近に今までの以上の丁寧な対応を目指します。

### わたしの町会

## 東4丁目第1町会

会長 小山 要一

この地は、昭和40年代、臨海工業地帯開始とともに進出した「三井造船」千葉工場の社宅として造成されたのが始まりです。当時は「辰巳台東マーケット」が近くにあり買い物等、生活には便利な立地にありましたが、その後、現「METSファシリティーズ」の前身「三造興産」が中心となり社員用戸建て住宅となり、それが現在まで続いています。周辺にも戸建てが多く、落ち着いた静かな環境です。

現在65世帯で構成される中規模の町会ですが、この地に進出とはほぼ同時に町会は設立され、辰巳の中では長い歴史を持っている町会のひとつです。組織としては8つの班に分かれ回覧等の町会活動をしています。長い歴史があり大きな世帯変化もないことから、ご多分にもれず高齢化という状況に直面しており、現在、



東4丁目第1町会付近の航空写真 Google Earth

約8割がご年配世帯となっています。この先の地域のことを考えますと若い世代の流入が望まれますが、長く暮らす年配者が多いことではとどのの方が顔見知り、「向こう三軒両隣」がそのまま息づいている、穏やかな町会でもあります。

そのため、近年は主だった親睦活動はしていません。日常的に交流が盛んで必要のないのではと思えるほどですが、春か秋に花見でもの意見もあり、実施に向け検討しています。

討しているところですが。

町会内のまとまりは非常に良いのですが、周辺には町会未組織地域が多く、関わりもひとつのテーマとなっています。辰巳台地区全体のことを考えれば、町会未加入者の増加はあまりいい傾向ではありません。加入の促進になればと口掛けもしていますが、残念ながら未だ無反応と成果は出ていません。

今後、災害等に備えての対処など町会独自はもとより、周辺を加えての検討も急務ですが、これまでに培ってきた団結力を持って、今後も町会活動を進めていきます。

## みんな集まれ!

### 楽しい競技「ポッチャ」

2020東京オリンピック・パラリンピックまで1年となった本年、各地で様々な競技が盛んに行われています。

2020年2月辰巳ネットワーク主催「ポッチャ大会」を開催する予定。豪華賞品を用意しています。(内容については次回告知)

辰巳台地区では、辰巳福祉ネットワーキングが支援部会が中心となり数年前から「ポッチャ」の普及に努めてきました。初めての方でも分かりやすいルールで、年齢に関わらず気軽に

楽しめるスポーツです。その練習も兼ねてポッチャを行います。楽しく体を動かして汗を流してみませんか? みなさんの参加をお待ちしています。



日時 10月26日(土) 13時  
場所 辰巳公民館体育室  
上履き、汗拭きタオルの持参をお願いします。  
問合せ先 辰巳ふれあいセンター(月・水・金・土 10時~15時)  
0436755116

## 禁煙してみませんか

### 盆踊りも今年から全面禁煙

去年の7月「健康増進法」の一部が改正され「受動喫煙防止法」が来年の4月より全面施行されることになりました。それに先立ち本年7月より学校、病院、児童福祉施設、行政機関等においての禁煙がスタートしました。

この取り組みの定義の5項目に「市が管理する施設では、建物、敷地での喫煙は全面的に禁止する」と定めています。対象施設には学校のグラウンドは当然のこととして、公園等の屋外施設も含まれます。

市原市では2017年3月に策定した「いちいはら健康まちづくりプラン」で「受動喫煙のない社会を目指す」という目標を掲げ、市が管理する施設等について受動喫煙防止対策を率先して推進しています。

今年の辰巳台地区「盆踊り」でも、この方針に従い会場の中第2グラウンド内は全面禁煙として執り行われました。参加された皆さんの理解もあり大きな混乱もなく終了、来年以後もご協力をお願いします。

この機会にスモーカーの方々も禁煙に取り組んでみたらいかがでしょうか。ご相談は、  
0436755116  
0436755116  
03-5539-0303  
コールセンター

## 子どもたちは見ている

### 市原地区更生保護女性会辰巳支部

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。辰巳地区でも青少年健全育成のため、家庭や地域で今できることについて話し合う、ミニ公開ケース研究会を、青少年育成辰巳地区民会議共催で6月29日辰巳公民館にて行いました。

直そう」と基調講演を聞き、その後、分科会で体験談を語り、皆で対策検討しました。

参加者は地域の方、中学生も加わり総勢70人、「中学生を交えた話し合いは楽しかった」の感想も聞けて、地域の繋がりができる活動になったようです。

更生保護女性会とは、と聞かれることがあります。犯罪や非行の陥った人たち

## 市民体育祭

10月6日(日)8時半  
辰巳台中学校  
第2グラウンド



オープン種目多数  
どなたでも参加出来ます  
雨天時は辰中体育館で実施  
(上靴持参)

## 辰巳台神社 秋季大祭

11月3日 文化の日

御輿 10時 宮出し  
17時 宮入り  
子供御輿 10時半 宮出し



## お雛子の会員募集・辰巳雛子保存会

大鼓や笛、踊りをぜひ私たちと一緒に楽しみたい  
連絡先: 片倉 080(6817)9880

## よろず相談どころ

困りごと心配ごと何でも気軽に相談ください  
(民生児童委員が担当)

## 秘密厳守

福祉情報ほか役立つ情報を提供します  
毎月第1日曜日  
13時半~15時  
辰巳公民館2階会議室  
主催 辰巳台地区社会福祉協議会

【お詫言と訂正】  
前85号2面「辰巳台へようこそ」で、辰巳台西小学校校長先生のお名前に誤りがありました。  
(誤) 海老原 研三  
(正) 海老原 研二  
また、1面「低迷する辰巳台の投票率」の数字に、誤りがありました。2019年、市原市議会議員選挙の辰巳台地区投票率(誤) 38.3% (正) 38.8%  
謹んでお詫言申し上げ、右記のように訂正します。

## アンパンマンと バイキンマンが やってくる!



## 親子ふれ愛フェスタたつみ

10月10日(木)10時

辰巳公民館体育室



一日かぎりの手作り遊園地  
バルーンでもあそぼう!

参加自由

無料

上履き持参



住みなれた地域で  
健康にすごしたい!

## 地域講演会

10月5日(土)  
10:00~11:30  
辰巳公民館2階



## 「頭と体をフル稼働」

~脳トレ、健康体操ダンスなど~

講師: 日本レクリエーション協会  
公認インストラクター  
岩撫 幸子 氏

事前申し込み不要。当日会場へ  
(体操できる服装で、鉛筆・うちわを御持参下さい)

問合せ先: 辰巳ふれあいセンター ☎ 75-5116

講師には市原市子ども若者相談員、元学校運営アドバイザー、長嶋武男氏をお迎えし「もう一度家庭を見

直そう」と基調講演を聞き、その後、分科会で体験談を語り、皆で対策検討しました。



講師の長嶋武男氏