

加茂地区の世帯・人口

世帯数 2,336 世帯
 人口 4,526 人
 男 2,272 人
 女 2,254 人
 令和5年2月1日現在

かも福祉だより

令和5年3月1日発行
 第18号

発行者
 加茂地区社会福祉協議会
 事務局
 吉沢学園交流棟
 市原市吉沢117番地

ともに支え合う加茂地区！ をスローガンに 民生委員・主任児童委員が改選されました

民生委員は身近な相談の窓口的存在です。本当にそれぞれの地域で困ったことがあったらとりあえず民生委員に相談する感じになります。

そして、専門機関（社会福祉協議会・市役所関係各課・地域包括支援センター等）へのつなぎ役として、家庭訪問や支援などに携わっています。

任期は令和4年12月1日から令和7年11月30日の期間です。各地区担当民生委員・主任児童委員は次の表の方々です。気楽にお声をかけてください。

地区	氏名	担当エリア	地区	氏名	担当エリア
白	鈴木 悦雄	戸面・黒川・夕木	富山	風戸 定夫	吉沢・新井
	比留川多賀子	朝生原・石神		田中 恵子	下古敷谷
	宮原 賢一	柳川・菅野・石塚		林 長輝	上古敷谷
	東平 賢一	折津		三原久美子	小谷田
鳥	積田 薫	国本	高	安藤 寛	不入・大和田
	下中嘉一郎	大久保		鈴木 良信	本郷
	鈴木 敏文	月崎		高橋 将通	高滝・高滝第二・馬場
里	田村 壽英	田淵(旧日竹・天ヶ代を除く)	滝	根本 等	養老
	篠田 治子	万田野・柿木台		井上 敬夫	久保
	大野 和男	徳氏		根本 一成	山口・外部田・駒込
	関 正美	月出			
見	田邊 きみ	飯給			
	東田 親満	田淵(旧日竹・天ヶ代)	相川 健一	主任児童委員	
	渡邊 裕治	平野・大戸	菅野 典子	主任児童委員	



加茂地区小域福祉ネットワーク

富山地区

会長
 中村 直樹

「みんなで声かけ、助け合う、富山」を合言葉に防災訓練

◎120名の参加者

昨年8月に策定された旧富山小学校区地区防災計画に基づく初の防災訓練が、令和5年1月21日(土)に旧富山小学校体育館で実施され、地元住民や消防団員、市職員、市消防局職員等約120名が参加しました。

初めに来賓として、小出譲治市長、伊豆倉雄太県議、大曾根友三市議が挨拶され、その後、防災講話、実践訓練に入りました。

◎防災講話

防災講話は、内閣府が認定した地域防災マネージャーである市原市危機管理課防災担当石本主幹が講師を務められ、地区の災害リスク、地震・風水害への対応、自助・共助の備えなどについて話されました。

◎実践訓練

実践訓練は、屋内及び屋外で行われ、2班に分かれ交互に実施されました。

屋内では、心肺蘇生法の手順を学び、心臓マッサージ(胸骨圧迫)は、「強く！早く！絶え間なく！」が大事であること、また、AEDは、止まっている心臓には使えず、ブルブル小刻みに震えている(痙攣)心臓に使うことやパッドは肌に直接貼ること等を教えてもらいました。

屋外では、煙にまかれられないよう避難する煙道訓練や起震車による地震体験が行われました。

◎訓練の評価及び継続性

参加者からは、「心臓マッサージ器が数多く用意され、ほぼ全員が体験できて良かった。」「煙道訓練では、煙で周りがまったく見えない体験ができた。」等の声があり、災害への備えについての知識と理解を深めることができた防災訓練でした。

今後も、年1回は防災訓練を実施していく予定です。



里見地区

会長
 武内 博文

地域の交通安全と防犯

令和4年度の最後の事業である啓発事業を2月18日(土) 徳氏会館において参加者23名で実施した。高齢者を狙った特殊詐欺事件が頻発していることから昨年9月から異動して来られた里見駐在所の川名祐介氏を講師に迎えて「地域の交通安全と防犯」について、お話をいただきました。

里見地区では神社の屋根の銅板の盗難があり、ある神社では2回被害に遭ったそうです。他にもゴルフ場での盗難や交通事故も数件あったとの報告がありました。

市内全域では多くの詐欺電話が掛かってきており、キャッシュカードを盗られる被害、還付金詐欺(ATMによる振込詐欺)が多く発生しており、架空の請求詐欺などの報告もありました。

詐欺被害に遭わないためには、留守番電話にすることが有効な手段の一つのことです。詐欺被害に遭わないためには、少しでも不審・不安に思ったら警察に相談してほしいとのことでした。自分は被害者にはならないと過信しないで、お金の話がでたら詐欺だと思って、十分に注意してほしいと思います。



高滝地区

会長
 宮原 誠一

【師走のミニ音楽会】生演奏と歌・ダンスで楽しい時間を過ごしました！

12月14日(水) 加茂公民館で高滝地区在住高齢者とその付き添い者55名がチャリーウクレレクラブオハナの演奏と歌とダンスで楽しいひとときを過ごしました。コロナで外出する機会が減少しているため、少しでも元気になれる時間があればという思いで企画しました。

参加者は「生の演奏を久しぶりに聞いて心が高ぶった。声を出してなつかしい歌を歌えてよかった。」「おみやげ(弁当・みかん・アンパン)までいただいて恐縮です。おいしくいただきました。家に帰っても歌いましたよ！」「歌って気分が上がりました。休憩時間に久しぶり会えた人との会話も楽しかったです。」などの感想を寄せてくれました。

担当したスタッフも、実際にやってみると色々課題も出てくるが、「やって良かった。皆さんの喜ぶ顔が印象に残った」「演奏者の皆さんも60代、70代の人たちで還暦・古希からウクレレを始めたというのにびっくりした」など、の感想を反省会で出しました。参加した皆さんは、「師走のいい思い出」の一つになったようです。



白鳥地区

会長 相川 誠一

フォローアップ研修会の開催

白鳥地区小域福祉ネットワークでは、2月18日(土)に市原市消防局加茂分署による「胸部圧迫法とAEDの使い方」と地域包括支援センターによる「認知症と介護」のフォローアップ研修会を開催しました。

(推進員20名出席)

出席者全員が実際に胸部圧迫法のやり方、手順、AEDの操作方法を行いました。また認知症の発症原因と介護保険の仕組みを学びました。出席者からは熱心な質問が多く出され、これからの

このような研修会を開催してほしいとの要望があり大変有意義な研修会となりました。



3年ぶりの集い

令和4年11月20日、青少年相談員主催つどい大会が加茂学園武道場にて行われました。マスク着用、非接触などの観点から様々協議する中、けん玉を行うことになりました。



講師として“けん玉世界チャンピオン”に輝いた経歴を持ち、現在アメリカにてプロ契約もされているmottyさん（姉崎在住）に来て頂きました。mottyさんご自身のけん玉を何十個もご持参頂き、50名程の親子に基礎から教えて頂きました。子供達の玉が皿に乗った時の弾けんばかりの笑顔は、コロナ過を吹き飛ばすかのような輝きを放っていました。

最後はmottyさんのアクロバティックな模範演技を見て一同拍手喝采でした。令和5年、加茂学園に“けん玉ブーム”到来の予感です！



空き家を次世代へ引き継ぐための活動をしている開宅舎！

現在、加茂地区の人口は4,600人を切りました。このまま何もしなければ2030年には3,500人になってしまいそうです。加茂地区にある150軒の空き家も2030年には倍以上になってしまうでしょう。

もしも空き家をお持ちであったり、近くに眠っている空き家があれば、私たち開宅舎に預けていただけませんか。空き家は古くても不便な時代遅れの住居ではありません。私たち若者にとっては、懐かしくて新しい憧れの住まいです。開宅舎が、眠った空き家を蘇らせ、次の世代に渡るようにします。

こんな相談もお受けします。



- ・家の片づけができない。（断捨離がしたい）
- ・家の相続で困っている。
- ・次に住む人がいないが改修したい。
- ・空き家を取り壊したい。
- ・庭の樹木が大きくなったので切ってほしい。

連絡先

TEL 050-6862-9076
 合同会社 開宅舎
 所在地 市原市朝生原819



フリーマーケットや直売所に参加しましょう

加茂地区には今、移住してきた若い人達によるこんな楽しい場所ができています。新鮮な野菜や掘り出し物とともに素敵な会話を楽しみましょう。

お宝市は昨年秋から、**たなぼた市**は1月から、そして、**湖畔のマルシェ**は3月から始まります。

出かけてみてはいかがでしょうか。そこに新たな出会いと発見があるかもしれません。

名称	場所	開催期日	時間
お宝市	高滝神社境内	毎月第3日曜日	9時から13時
たなぼた市	高滝湖コーポレートオフィス	毎月第2土曜日	12時から16時
湖畔のマルシェ	市原湖畔美術館 芝生広場	毎月第4土曜日	10時から15時
久保直売所	久保土地改良区	毎週日曜日	5時から10時
あんでんかんでん	高滝駅前	毎週日曜日	6時から8時
喜動房倶楽部	里見駅	毎週土・日曜日	8時から15時
リッツファーム	田淵旧日竹	毎週土・日曜日	11時から16時
ちくでんの里	大久保	毎週日曜日	8時から14時



安心して安全な野菜作りをしましょう

家庭菜園をしてみませんか！

無農薬で有機肥料のみの野菜作りです。野菜作りは土が大切ですが、有機肥料には牛糞、豚糞、鶏糞などがあります。落ち葉を集めて寝かせて発酵させる腐葉土もよいですね。



SDGs～持続可能な循環型農業になります。

1年を通して色々な野菜ができますが、冬のホウレン草はお勧めです。10月上旬に種を播きますが、気温が高いと年末に収穫できたりします。でも冬の寒さに当たると肉厚になり甘さが増し、より美味しくなります。さらに、冬は虫がつきませんので、農薬を使用しないで済みます。これも冬野菜の利点ですね。

栽培ポイントとして、私は種を水に浸してから播くようにして発芽率をあげています。



あとかき

フキノトウは食べましたか。私はてんぷらが大好きです。春の香りと苦みが一番感じられます。春の味として毎年楽しみにしております。



春と言えば、当協議会も理事や役員改選が行われます。すでに、昨年12月からは民生委員が改選され、半数以上が新任者となったとのこと。新たな声が期待できますね。

18号はコミュニケーションの場として、直売所とフリーマーケットの開催や野菜作りを紹介しました。加茂地区の人々が活発に交流しますようお願いしたいと思います。

また、編集に携わっていただいた方々本当にありがとうございました。
 （広報委員）

