

加茂地区の世帯・人口

世帯数 2,401 世帯
 人口 5,001 人
 男 2,490 人
 女 2,511 人
 令和元年7月1日現在

かも福祉だより

令和元年9月1日発行

第11号

発行者
加茂地区社会福祉協議会

事務局
吉沢学園交流棟
市原市吉沢117番地

加茂地区 敬老会

9月29日(日)

10時30分より 加茂公民館にて

75歳以上

- ★昨年度は「高齢者の集い」として実施しましたが、今年度は長年親しまれてきた「加茂地区敬老会」として開催します。
- ★町会長さんをはじめ、企業や各福祉施設の方々、各種団体の方々、そして加茂学園の児童、生徒の協力を得ながら地域をあげて「加茂地区敬老会」を開催します。
- ★皆さんからいただいた賛助会費で事業を実施します。大勢の高齢者（75歳以上 原則）の皆さまのご出席をお待ちしています。

◎お祝いの式典

◎健康体操（蔭山講師）

* 椅子に腰掛けていても体操ができます。

◎加茂学園吹奏楽部の演奏

* お孫さんたちが素晴らしい演奏を披露してくれます。

◎加茂地区福祉施設職員の演技披露

* 職員の皆さんが多彩な演技を披露してくれます。

◎飛翠迅演舞

* よさこい鳴子踊り

主なプログラム



通いの場 事業

和笑会（なごみ）

会員数は今のところ20名程度で、加茂地区全体を対象として活動しています。

輪（和）になり、みんなで笑って楽しくという意味で和笑と付けました。グラウンドゴルフ、スナッグゴルフ、囲碁ボール、トリコロキューブなど天候や参加人数でいろいろやっています。



いずれも技術だけではなく頭も使い認知症予防にピッタリです。そして、上手くなくても失敗しても笑いが絶えないことが元気の秘訣です。

高齢者主体ですが年齢を問わず、どなたでも参加出来ます。みんなで元気な加茂を目指しましょう。



古敷谷クラブ（富山地区）

高齢者の方々が、日常的にお互いの地域で地域の方々とふれあうことが出来る場が通いの場であり、介護予防が大きな目的である。

古敷谷クラブでは、高齢者に限らず後継者作りと動ける内に健康維持と仲間づくりのために活動を行っている。拠点は小谷田自治会館、活動の範囲を加茂地区全体とし、ハイキングや荒廃地の整備等を行っている。

具体的には、チバニアン、粟又の滝へのハイキング、古敷谷川支流西川の整備や菜の花の種まき・収穫等である。ボランティア的な活動後の爽快感、充実感若さを保つ上でも大きな効果がある。室内だけの活動にこだわらず、活動範囲の広いことがこのクラブの特色である。



小谷田健康増進の会（富山地区）

小谷田健康増進の会として、昨年10月から活動しています。会員数は28名、65歳以上の方が大半で、開催日には毎回15名ほどが出席しています。初年度は、月一回第4土曜日の午前9時から2時間程度自治会館に集まり、まず先に、各自に配布されたいちほポイントカード「いちほ」にスタンプを押し、全員で健康体操を行った後、カラオケ・マージャン・けん玉・茶話会などで楽しい時間を過ごしています。今年度からは、開催



回数を月二回（第2・第4土曜日）に増やし活動しています。せっかく発足した会ですから、誰でも気軽に参加できる会として永く続けていきたいものです。

田淵大正琴の会（里見地区）

私達は、田淵大正琴の会です。スタートから、結構の歴史があるようです。途中で解散して又新たに通いの場の一端としてスタートしました。平均年齢は約75歳、お蔭様で10歳ぐらい若がえったような気持ちで活動を楽しんでいます。

仲間が集まると歌を歌いながら筋トレ体操をやり、大正琴の練習をし最後にいろいろな幅広いおしゃべり会がはじまります。世間話、世の中の話題、田畑のことそして、特に人生経験の話題は私達にとっては凄い力になります。

一ヶ月に一回だけの会ですが私達の生きがいの一つとなっています。又練習した曲、童謡・民謡・演歌・歌謡曲など、上手、下手はともかくとして、年に二・三回、心をこめて演奏し老人会等の大勢の方達に聴いていただきました。



共に合わせて歌い合い、ホロリとしたり、感激のひと時もあり、やりがいがありました。

私達仲間は皆、元気で健康でいられるうちは、楽しみに活動を続けたいと思っています。



相手は本当の息子さん？ お孫さんですか？

会社の小切手(重要書類)の
入ったカバンをなくした…

すぐにお金が
必要なんだ…

会社のお金を
使い込んでしまった…

お金を〇〇まで
持って来て！

サラ金から借りたお金を
今日中に返さないと…

会社の同僚が
取りに行くから！



○振り込め詐欺の犯人が息子さんやお孫さんの名前を語ったり、
学校や職場の名前を出してもうのみにせず、**元の電話番号に電
話をかけて確認しましょう。**

口座が犯罪に使われている？ 警察？



〇〇警察署の××です。
あなたの口座が振り込め詐欺に使われている。

キャッシュカードをこれから
取りに行きます…

銀行協会の〇〇です。
あなたの口座が犯罪に使われて
いるそうです。

手続きのため暗証番号を
教えてください…



○相手が誰であろうと、**他人には暗証番号を教えない。
キャッシュカードを渡さない。**

振り込め詐欺に注意

振り込め詐欺の被害者

全体の約9割は**高齢者**、約7割は**女性**です！

税金が還付される？ ATMで手続き？

市役所の〇〇ですが
医療費の過払い金
のことで…

還付手続きは
今日まで…

税務署の〇〇ですが
税金の還付金手続き
のことで…

すぐに近くの
ATMに行って
手続きを
してください



○ATMを操作して、還付金が振り込まれることは
絶対にありません。

不審な電話や手紙が来たら
警察に相談
しましょう！



振り込め詐欺相談専用ダイヤル

0120-494-506

加茂地区社会福祉協議会賛助会員へ加入のお願い

少子・高齢化や核家族化などが進行し、高齢者世帯や独居世帯などの増加により、地域には複雑かつ複合的な生活課題を抱えたまま生活を送っている方々も増えております。今年4月1日現在、加茂地区総人口は**5,029人**でその内75歳以上の人口は**1,399人** (27.8%)、65歳以上人口では**2,452人** (48.8%) となっています。

昨年の総人口と比べて96人減少しています。「加茂地区社協」は75歳以上の皆様が年に1回、加茂公民館で楽しい一日を過ごしていただける様に長い間敬老会を開催してきました。しかし、昨年度から市の補助金はなく「加茂地区社協」だけの財源となり町会や施設・各種団体・加茂学園等のご協力を頂き何とか開催した状況です。

今年も皆様のご協力を得て少しでも多く自主事業費を確保して、より楽しい敬老会を開催したいと考えております。

皆様には趣旨をご理解いただき「加茂地区社会福祉協議会賛助会員」としてご支援・ご協力を是非ともお願い申し上げます。

これからも加茂地区独自の力で高齢者の集いの場として、「加茂地区敬老会」を続けていこうと考えております。

そのためにも敬老会の開催資金となる賛助会費は大切な財源です。

このことをご理解いただき、更なるご協力と加入をお願いいたします。

1. 賛助会費 年額 一口 1,000円 (口数は問いません)

* 問い合わせは加茂地区社会福祉協議会役員及び理事にお願いします。

