

令和3年度 南総地区社会福祉協議会 事業計画

《基本事業》

事業名	事業担当	目的	実施内容	実施時期(日時)	備考
ふれあいいいききサロン (食事サービス)	第1事業	一人暮らし高齢者を対象に「ふれあいの場」や「仲間づくり」を提供し、閉じこもりの防止と生きがいがづくり、健康増進を図る。	協力：民生委員児童委員、更生保護女性会 ・スタッフの手作りによる食事会の開催。 ・教育機関と連携し、福祉教育や健康体操、高齢者のニーズに即したレクの実施。 ・困りごとや悩みごとなどの相談を受ける「南総心配ごと相談所」の開設(相談支援)	毎月： 第3金曜日の 午前10:30～	☞実施日、実施内容は別紙参照 ① 民生委員児童委員協議会の協力による登録者の募集。(3年度：75名) ② ボランティアで「いきいきサロン食事サービス」に協力していただける方の積極的な受入れ。
ふれあいいいききサロン (茶話会)	小域福祉ネットワーク	一人暮らし高齢者や高齢者世帯を対象に地区内で「ふれあいの場」や「仲間づくりの場」を提供し、閉じこもりの防止と生きがいがづくり、健康増進を図る。	協力：小域福祉ネットワーク推進委員 各小域福祉ネットワークを主体に、定期的に「茶話会」「演目」などの交流や親睦会を開催。	通年	① 年間実施計画書の提出。いきいきサロン終了後、「活動報告書」の提出。 ② 補助金等の支給をふれあいいいききサロンの内容と日時に合わせて実施。
ふれあい子育てサロン (のびのびキッズ)	第2事業	「子育て家庭の保護者と未就学乳幼児」を対象に、ふれあいと友達づくりの場を提供し、育児に関する不安や悩み、子育てに対する孤立感の解消を図る。	協力：子育て家庭支援員協議会南総支部 ・「父親」「祖父母」を含めた親子(子育て家庭)で、参加体験できる事業(行事)を実施する。 ・「のびのびキッズ」をできるだけ多く行うことで、支援員と子育て家庭、子育て家庭同士の交流をより深めていく。	年6回	☞実施日、実施内容は別紙参照。 広報活動 ① 広報「いちほら」、「南総の社会教育たより」、「市原市ホームページ：南総公民館イベント」 ② 「4ヶ月乳児家庭全戸訪問」時に、年間予定表を配付。
広報・啓発事業 (広報紙、チラシなどの発行)	総務 (編集委員会)	住民に対して地区社協(活動内容、計画、募集など)の周知や情報提供を行うことで、新たな担い手づくりや地域の「支えあい 助けあい」の意識の醸成を図る。	協力：広報紙編集委員会(各地区より6名) ・南総地区社協の活動の報告や事業紹介 ・事業計画(予算)や活動実績(会計報告) ・各小域福祉ネットワーク、協力団体の取組みや活動報告、事業紹介 ・地区内の福祉に関する取組みや活動報告 ・奉仕作業を中心としたサークル活動の紹介や活動報告	・年2回、広報紙「ふれあい」発行(6月、12月) ・各事業のチラシ、ポスターの発行(随時)	・必要に応じ各事業に関する「活動PR」「人員(協力者・賛同者)募集」のためのチラシ、ポスターの作成→配布。 ・地区社協事業啓発及び周知、各事業への参加協力などを含め啓発用品(ポケットティッシュなど)の配布。
連携・協働体制づくり事業 (小域福祉ネットワーク連絡会議)	総務	小域福祉ネットワークの運営支援に取組むとともに、小域福祉ネットワークと地区社協間の連絡調整や情報交換、共有できる活動を行い、「連携・協働」体制の確立を図る。	協力：小域福祉ネットワーク推進委員 各小域福祉ネットワーク間の情報・課題の共有。また、地区社協との連携・協働体制構築のための会議の場の設定。	年2回 令和3年7月と 令和4年2月に開催予定。	具体的内容： ・ワークショップ形式による討論(グループ討論を含む)・意見交換、情報交換など、参加者の言動を考慮し実施する。 ・実施内容やテーマについては、小域福祉ネットワークからの意見を重点に置き、地区社協で検討→決定する。

《基本事業》

事業名	事業担当	目的	実施内容	実施時期（日時）	備考
福祉バザー	第2事業	市社協による地域福祉支援事業（小域福祉ネットワーク主催のクリスマス会等）や南総地区社協の事業の財源とする。	協力団体：各協力団体 ・町会の協力による、各世帯よりの「寄附品（寄附金）」の取りまとめ ・福祉バザー協力団体、協力者による「寄附品の受け取り」「値付け」「陳列」等の作業 ・福祉バザー来場者による購入とその対応	令和3年 11月21日（日） 午前9時～11時 （南総公民館 体育館）  前日準備： 11月20日（土） 午後1時～5時	① 「模擬店」「休憩所」（喫茶コーナー）の開設と地区社協・小域福祉ネットワーク・協力団体などの活動報告とPRを兼ねた展示ブースの設置。 ② 事前準備や当日に活動していただける個人ボランティアの積極的な受入れ。 ③ 地域包括支援センター「トータス」・「ひまわり」の協力による健康や病気に関する相談コーナーの設置。
地区行動計画推進委員会 （第2層協議体会議）	地区行動計画推進委員会	主な機能と役割： 南総地区行動計画に基づき、高齢者を地域全体で支える仕組み作りの指針を示す協議体とする。	会議の主な内容として： ・高齢者を地域全体で支える仕組み作りを推進するため4回の協議体会議を開催し新たな見守り体制。 ・南総地区「向こう三軒両隣」の推進。 ・南総地区行動計画の進行管理	令和3年5月以降4回の第2層協議体会議、および4回の事務局会議を持つ。	構成メンバーの追加、部会・分科会等の設置について： (1) 今後、協議するテーマに応じて、新たな（専門）分野から人材（エキスパート）を加えていくことも想定する。 (2) 効率・効果的な議論を行うための部会や分科会等を設置し、委員会前に事前協議することも想定する。

《先駆的開拓の事業》

事業名	事業担当	目的	実施内容	実施時期（日時）	備考
日常生活支援事業	第2事業	《新たな支え合い・助け合いづくり》 公的サービスや民間サービスで補えない日常生活上の課題を解決するために、地域住民や関係団体などと連携・協働しながら相互扶助による新たな支え合い・助け合い活動を行う。	・南総地区における日常生活支援事業について検討し、計画を取りまとめる。 ・つるまい風の丘 分校の「きれいを届け隊」（一人暮らし高齢者の日常生活支援を目的とした校外授業）に協力する。		「つるまい 風の丘分校」の校外授業についての広報の工夫や充実を図る。
相談支援事業	第1事業 （総務）	《ニーズキャッチの仕組みづくり》 日常生活上の課題やニーズの掘り起こし、課題の深刻化の軽減を図るために、関係機関などと連携・協働しながら取組む相談支援。	協力：内容に応じ関係団体・企業・行政 ・依頼者の相談内容を把握し、解決に導く手段の選定や糸口（関係機関への橋渡し、窓口対応、必要に応じた紹介など）を真摯に対応する。 ・相談対応への取組み強化のため、ある程度の内容に適應できるための「研修会・講演会」への参加及びOJT教育の準備。	通年（毎週土曜日、午後1～3時） ふれあいいきいきサロン（食事サービス） 窓口対応 福祉バザー内「トータス」の協力のもと介護相談開設	・相談担当者は役員の輪番制にて実施。 ・相談事業の周知活動として、町会や協力団体の協力を得て、南総地区全域にチラシ・ポスター等を作成し配布する。 ・毎週第2土曜日は「身体障がい者相談窓口」を併設。（担当：久保 明子氏・南総地区評議員、身体障がい者団体）

事業名	事業担当	目的	実施内容	実施時期（日時）	備考
在宅介護者 支援事業 (人材育成事業)	第2 事業	《在宅介護者への支援の取組みづくり》 ・認知症への理解を普及させる。 ・地域に暮らす人々が、互いに協力し合うことにより、在宅介護者が少しでもゆとりをもって介護できるように環境を整えていく。	協力：地域包括支援センター「トータス」・「ひまわり」キャラバンメイト：高山良明氏 御簾納正一氏 ・認知症に対する認識の向上や認知症の方への対応の仕方を学び、行政が事業展開する「認知症サポーター育成」の一翼を担う。 ① 昨年度からスタートさせた各小域福祉ネットワーク単位での「認知症サポーター養成講座」を実施する。（3地域/年間×2年間で6地域全部にて）を継続する。 ② 南総地区内の協力団体や小域福祉ネットワーク、町会などからの依頼要請に応じ出前講座を実施する。	※定期開催 ・年3回 内田・鶴舞・平三地区小域福祉ネットワークと調整して決定  ※出前講座： 依頼者サイドと調整し決定	今後の課題： ・小域福祉ネットワークとの理解・連携を図り、ネットワークで実施している「ふれあいいいききサロン」茶話会に地区の在宅介護者も参加・同席しやすい環境を整え、情報交換や困りごと相談などの機会を持てるようにする。
災害支援 ボランティア 事業	第1 事業	《災害時の支援体制づくり》 災害時の支えあい・助けあい作りに向けて、防災意識の普及・啓発を目的に環境づくりに取り組む活動で、「防災」「減災」をテーマに年1～2回「講演会」「体験コーナー」を主体に啓発の場を提供する。	高齢者の増加に伴い、「日中1人で過ごす方」「1人暮らしの方」など、災害時1人で対処（自助）しなければならない方が急増している。そのため、災害時にある程度の「備えに関する知識」「災害発生時の対処方法」を習得する必要がある。日常時に必要な措置（トイレ、食事など）から備品の製作まで、災害時に役立つ知識、教養の習得を行う。	令和3年8月下旬～10月上旬を予定。	実施内容 ① 講演会の開催 ② 体験コーナーの実施 ※災害時、自身で製作できる物品を対象に体験コーナーの実施。 その他 なのはな館主催の「なのはなフェスタ」内で、「防災グッズ製作体験」を実施予定。
人材 育成事業	第2 事業 (総務)	《福祉支援活動の担い手づくり》 日常生活支援事業をはじめとする地域福祉活動の新たな担い手となる人材の発掘や育成（教育）に取り組む。	人材育成に携わる講演会や研修会の開催。	随時	対象者：南総地区住民

《交付金事業》

事業名	事業担当	目的	実施内容	実施時期（日時）	備考
地域福祉 支援事業 （クリスマス会）	第1 事業	歳末たすけあい運動の一環として、新たな年を迎える時期に支援を必要な人たちが、安心して暮らせる地域づくりを目的に、地域福祉事業を実施する。	協力：民生委員児童委員、更生保護女性会 ・クリスマスモチーフに会食会や演芸を通じて対象者が楽しめる憩いと安らぎの時間を提供する。 ・クリスマス会当日は、市バスによる送迎輸送を実施する。 ・参加費、100円（予定）	令和3年 12月17日（金） 午前10時30分～午後2時を予定  前日準備： 12月16日（木） 午後1時～	対象者：75名 ① ふれあいいいききサロン（食事サービス）年間登録者（75名の内35名） ② ふれあいいいききサロン（食事サービス）に自力で参加できない65歳以上の「1人暮らしの方」「日中、1人で過ごす方」（40名）

《自主事業》

事業名	事業担当	目的	実施内容	実施時期（日時）	備考
研修会	第2 事業 （総務）	学びの場や交流を通じて、 ・課題解決に向けた地域福祉活動を展開していくために、必要な知識や手法の習得を図る。 ・関係者間で地域課題を交流・共有する。	午前・午後の2部構成を基本に、 ・午前は福祉・防災・支援活動に関する講演会や施設見学など情報の共有と学びの場を提供する。 ・午後は各団体や地域内の福祉活動実践者の親睦・交流（昼食を含め）を図る。	・講師と具体的な内容や日程調整を行い決定する。	対象者： 評議員、監事、ふれあいいいききサロン（食事サービス）実行委員、子育て家庭支援員、広報紙編集委員、南総地区内の福祉に従事している方々（会長推薦者）。
ふれあいい食会	第1 事業	ふれあいいいききサロン（食事サービス）実施後、会食会を目的に登録者が増えており楽しみにしている方が多い。その中、「健康状態」「移動手段」の都合により南総公民館（サロン会場）まで自力参加できない方もおり、各小域福祉ネットワークで実施している茶話会に「食事（弁当）」を提供することで「会食会の推進」「茶話会の充実」に繋がると考察する。	協力：小域福祉ネットワーク推進委員 各小域福祉ネットワークで開催している「ふれあいいいききサロン茶話会」の中でお弁当の提供を実施。  <お弁当提供の条件> ⇒1会場・年1回の提供。	随時 （各小域福祉ネットワークのふれあいい食会事業利用申請の実施日時）	お弁当提供に関する申請の流れ： ① 希望団体責任者は「ふれあいい食会事業利用申請書」を地区社協に提出（申請） ② 地区社協より、サロン責任者へ確認連絡（場所の確認、お弁当数の確認など） ③ 地区社協より業者に依頼を行う。 ④ 茶話会当日、業者より「お弁当」の提供（配達を含む）。受取り後、サロン責任者が受領書にサインを行う。

令和3年度 ふれあいいきいきサロン（食事サービス） & のびのびキッズ（子育て支援事業） 年間計画表（案）

➤ ふれあいいきいきサロン（食事サービス） 協力：民生委員児童委員協議会、更生保護女性会、南総・鶴舞公民館

開催月	開催日	開始時間	会場	実施内容（食前・食後の講演アトラクション）
令和3年 4月				令和3年度 ふれあいいきいきサロン（食事サービス）開始事前準備
5月	21日（金）			新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止
6月	18日（金）	10:30～	南総公民館 会議室	ピアノ演奏による歌声喫茶 講師：志村遥佳氏 ・ 志村紗依氏
7月	16日（金）	10:30～	南総公民館 会議室	講演会：市原市保健センター 保健師さんによる「健康相談」
8月	お休み			
9月	17日（金）	10:30～	南総公民館 会議室	講演会：「振り込め詐欺・交通安全対策」 講師：南総幹部交番
10月	15日（金）	10:30～	南総公民館 会議室	地域包括支援センター「トータス」による健康体操
11月	19日（金）	10:30～	南総公民館 会議室	脳トレ
12月	17日（金）	10:30～	南総公民館 会議室	お楽しみクリスマス会 「パレカイコアロハ」によるフラダンス鑑賞
令和4年 1月	21日（金）	10:30～	南総公民館 会議室	講演会：市原市保健センター 保健師さんによる「健康相談」
2月	25日（金）	10:30～	南総公民館 会議室	地域包括支援センター「ひまわり」による講演等
3月	18日（金）	10:30～	南総公民館 会議室	フリートーク（全員で合唱とゲーム）講師：森 由美子氏 ⇒ 実行委員 反省会

※食事サービス開催時に、「南総心配ごと相談所」を開設致します。困りごとなどがございましたら、お気軽にご相談ください。

のびのびキッズ（子育て支援事業） 協力：子育て家庭支援員協議会 南総支部、南総地区民生委員児童委員協議会主任児童委員、南総・鶴舞公民館

開催月	開催日	時間	会場	実施内容
令和3年 5月	18日（火）	10:00～11:30	南総公民館・和室	歯みがき
令和3年 6月	22日（火）	10:00～11:30	南総公民館・和室	折り紙・絵本
令和3年 7月	30日（火）	10:00～11:30	南総公民館・和室	
令和3年 9月	21日（火）	10:00～11:30	南総公民館・会議室	交通安全
令和3年12月	14日（火）	10:00～11:30	南総公民館会議室・会議室	クリスマス会
令和4年 3月	15日（火）	10:00～11:30	南総公民館・会議室	お楽しみ会