

一 南総地区の人口 一  
 人口 20,535 人  
 男 10,386 人  
 女 10,149 人  
 世帯 10,181 世帯  
 令和5年11月1日現在



編集  
 南総地区社協広報委員会  
 発行責任者  
 会長 児井 敏雄  
 事務局  
 南部エリア推進センター内  
 電話 92-1481

◎ 4年ぶり 福祉バザー開催される ◎



☞地区社協の情報については  
 こちらもご覧ください。



南総地区福祉バザーの様子 (南総公民館)

11月19日(日)4年ぶりとなる福祉バザーが南総公民館体育室にて開催されました。

当日は多くの来場者があり、地域の皆様から寄せられた物品を格安な価格で、必要とされる皆様に販売することができました。

物品を提供していただいた皆様、そして販売に携わった延べ300名以上のボランティアの方々ありがとうございました。(会長 児井 敏雄)

【令和5年度福祉バザー実施報告】

バザー売上げ	325,515円
お楽しみコーナー	5,050円
寄附金 (募金箱による寄附を含む)	201,462円
合計	532,027円



制服・ジャージリユース活動 (牛久Tsunagu)



南総地区で活動している団体で、バザー会場で周知活動を行いました。お子様が卒業して、もう使わなくなった制服やジャージ(南総中学校)がありましたら、お譲りいただきたいと思います。

《南総地区社協の重点的な取組み》

- 共生型サロン拡大中  
 ☞高齢者と地域の人たちで共に過ごす、新しい共生型サロンを始めました。
- 日常生活支援活動(試行)を開始  
 ☞次年度の本格実施に向け活動中です。  
 ※協力者を募集しています。



共生型サロン  
(南総公民館)

# 日常生活支援事業 協力者募集中 !!

～ 日常生活支援事業は、身の回りのちょっとした「困った…」を住民同士が有償でお手伝いする「おたがいさま」の活動です ～

### ● 活動内容

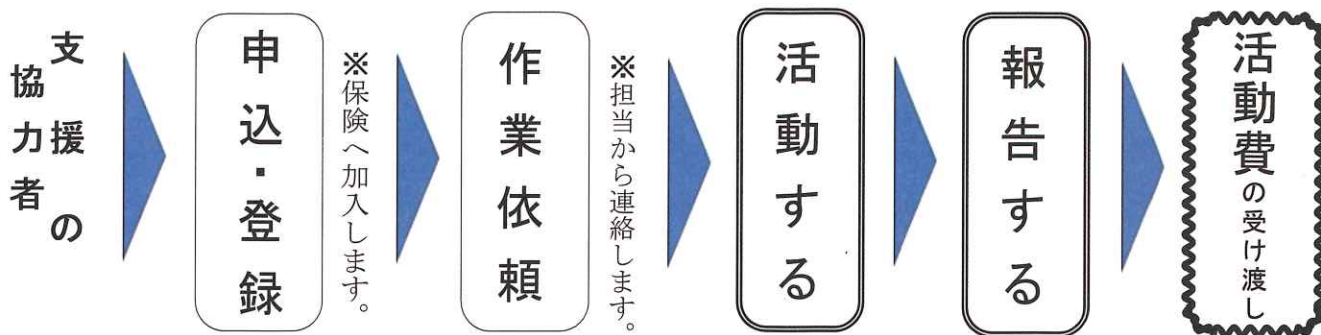
- 【屋外作業】 草刈り・草取り、買い物品の配達
- 【屋内作業】 照明器具の交換、家具の移動



### ● 開始時期：令和6年度から本格実施

## 支援協力者の流れ

※活動費は支援内容により異なります。詳細は下記までお問い合わせください



## お問合せ (申込み)

- 南総地区社会福祉協議会事務局  
TEL 070-5579-7626 ※毎週土曜日13時～15時
- 南部エリア推進センター (なのはな館内)  
TEL 0436-92-1481 ※年末年始、祝日は休館

### “あなたは応急救護ができますか？”

社協関係者が福祉活動を展開するための知識取得として市消防局から「心肺蘇生法」「AEDの使用法」等を学びました。



役員研修会 (11月30日 会場 なのはな館)

## 表彰おめでとございます

### 千葉県社会福祉協議会会長表彰

民生委員児童委員として、多年にわたり、社会福祉の発展に寄与されました。

- |    |     |   |     |     |   |
|----|-----|---|-----|-----|---|
| 鈴木 | みち  | 様 | 鶴岡  | 富士夫 | 様 |
| 田崎 | 信隆  | 様 | 黒澤  | 玲子  | 様 |
| 森  | 由美子 | 様 | 御簾納 | 正一  | 様 |





# トピックス

その1

## 寺谷地区 ふれあいいきいきサロン (共生型サロン)

寺谷地区で開催している「ふれあいいきいきサロン」は、高齢者の皆さんなど地域住民の方へふれあい・仲間づくり・健康増進の場を提供し、支え合い、助け合いの芽が広がることをめざしています。寺谷地区では各町会・自治会に分かれ、4会場で2回、年間8回開催しています。また、12月には高齢者の交流を目的に「地区全体茶話会」も予定しています。



昭和の名曲を合唱

その中で、7月27日に小勝山自治会館で行われた「ふれあいいきいきサロン」について紹介します。皆さんこのサロンを楽しみにされていたのか、早くから来場していただきました。当自治会の会長・小域福祉ネットワーク会長の挨拶で始まり、タオル体操・ボール蹴り・懐かしい盆踊り、更に、昭和40～50年頃の昔(青春)を思い出しながら昭和の名曲を合唱して終わりました。参加者はスタッフを含め40人で、帰りは皆さん笑顔で帰られたのが印象的でした。

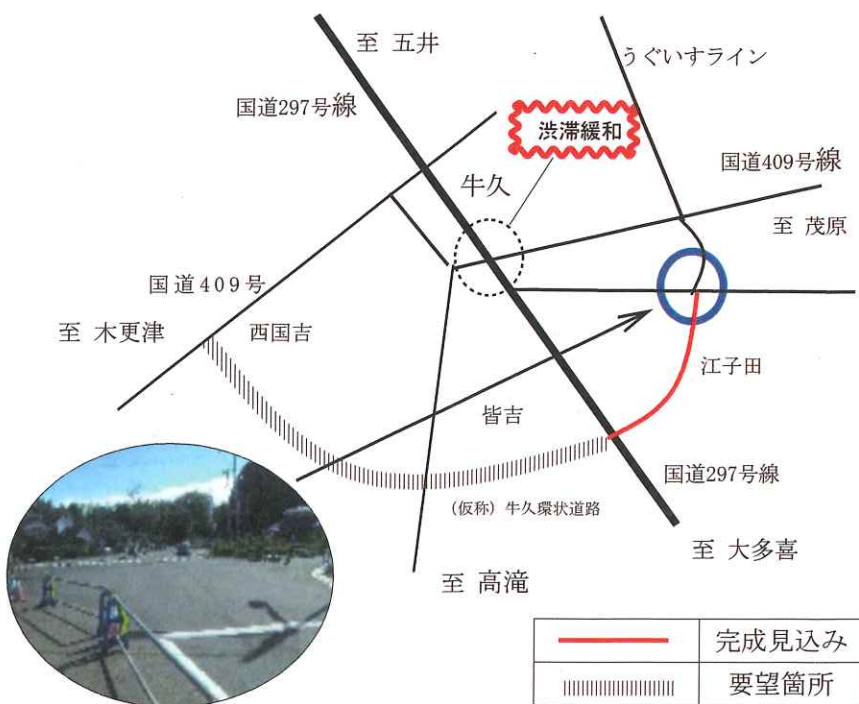
(編集委員)

## 内田地区 『牛久環状道路(国道409号バイパス)の江子田工区完成間近に!』

牛久環状道路促進協議会でかねて要望の道路の一部(700m)が令和5年度で完成する予定になりました。この道路は、国道409号のバイパスとしてうぐいすラインから、江子田、皆吉を経由して西国吉で国道に接続する計画です。県財政の厳しいなか市原土木事務所により工事が予定どおり進められています。今回の開通部分は、うぐいすラインや国道409号の利用者には利便性が高く早くから期待されていました。

(会長 山本義雄)

(仮称)牛久環状道路略図



### 【牛久環状道路促進協議会】

- 平成19年2月発足
- 千葉県への要望
  - 牛久地区の交通渋滞緩和
  - 牛久地区の交通安全確保
  - 災害時の輸送復旧活動への機能確保
- 活動の成果
  - 米沢交差点の改良
  - 天津小湊線交差点の改良
  - 国道297号の歩道整備
  - 牛久環状道路江子田工区完成見込み



# トピックス

## その2

### ボランティアグループ 『ラジオ体操・みんなの体操・いちご』



ラジオ体操は健康維持に最適です

なのはな館で、毎週土曜日午前中、全国ラジオ体操連盟公認指導士2名と参加者10数名でラジオ体操の集いをしています。

私達の体を支えているのは、約200の骨と、約400の骨格筋と呼ばれる筋肉です。ラジオ体操は、これらの骨、関節、筋肉をまんべんなく動かします。体の前後、左右に刺激を加え、日常生活で使わない骨や筋肉を適度に動かすように、各運動が配列されています。体内に運動疲労を出来るだけ残さず、心臓に負担をかけないような配慮がされています。

サークルではありませんので誰でもいつでも参加できます。

### 賛助会費ありがとうございました

個人	625,000円
団体	207,600円
合計	832,600円

令和5年11月末現在

### 寄附ありがとうございました

市原南ライオンズクラブより、南総地区の福祉活動に役立ててほしいとの意向から、地区社協へご寄付いただきました。(令和5年6月)

### なのはな館情報

#### 健康増進室、新マシンの導入

いつもなのはな館をご利用いただきありがとうございます。当館健康増進室に「エアランポリン」「パーフェクトボディ」が新しく導入されました。

使い方は、インストラクターが丁寧に説明いたします。介護予防、美容と健康維持を目指し、ぜひ使ってみてください。



新しいマシン：エアランポリンとパーフェクトボディ

### 編集後記

今年は、史上初(最高)が話題になった年でした。夏(6月~8月)は異常な暑さが続き平均気温が統計開始以降、最も高い気温になりました。11月に入っても季節はずれの夏日(25℃以上)になった地域が数多くありました。秋がなかったまま冬に入った感じがします。将棋界では、藤井聡太棋士が史上初のタイトル八冠を独占し、米大リーグでは大谷翔平選手が日本人初の2度目のMVPに輝きました。藤井八冠、大谷選手共に偉業を達成したとは思えない謙虚な姿勢で来年以降も大いに活躍が期待できるのではないのでしょうか。

3年続いた新型コロナの感染者は減少しましたが、代わりにインフルエンザが大流行しています。お互い感染しないよう気をつけましょう。

#### 編集委員

- 河津 敏郎 (内田)
- 加藤 功 (牛久)
- 大井 守 (鶴舞)
- 金高 義幸 (平三)
- 牧野 雅夫 (戸田)
- 前川 清 (寺谷)