

《国分寺台地区》

世帯数 11,777 世帯
人口 24,879 人
男 12,562 人
女 12,317 人
15歳未満 2,775 人
65歳以上 7,513 人
(75歳以上 3,685 人)
令和6年8月1日現在

国分寺台 地区社協だより

令和6年9月 第16号



市協
イメージキャラ
よつばちゃん

ともに支え合い ともに明るい未来を育むまち 国分寺台

国分寺台地区社協の基本目標は、市原市や市原市社会福祉協議会の中期社会福祉計画と地域ニーズから設定しています。

- 基本目標1 地域の誰もが互いに支え合うコミュニティづくり
- 基本目標2 地域の繋がりを豊かにするための仕組みづくり
- 基本目標3 地域で安心して幸せに暮らすための基盤づくり



能登半島地震の募金活動実施中

今年1月1日に石川県の能登半島で発生した最大震度7の大きな地震（令和6年能登半島地震）は、内陸部で発生する地震としては経験があまりない大きな地震で、震度7が記録されたのは観測史上6回目と報告されています。被災地での被害の大きさや地理的な制約から、復旧・復興に時間が掛かっているのは皆様ご存じのとおりです。

国分寺台地区社協でも、微力ながら復旧・復興への支援の募金活動を行っています。今後も地域のイベントに参加しながら募金活動を行いますので、ご協力をお願いします。

◎国分寺台西小学校区の納涼祭に参加して募金活動を行いました。

地区社協では、国西小区の納涼祭実行委員会のご協力を得て、9月7日に開催された納涼祭会場に出店し、ポップコーンの販売を行うとともに、能登半島地震の災害義援金の募金活動を行いました。売上金と募金を合わせ4万3千円を超すお金が集まりました。

ポップコーンが完売した後も、多くの方（多くの小学生も）に募金をいただきました。



納涼祭での出店状況



お札での寄付も沢山頂きました。

市原市の「通いの場」事業、活用してる？

高齢者の年齢の定義は様々で、医療分野では65歳以上を高齢者と呼び、道路交通法では70歳以上が高齢者です。今回は敬老の日にちなみ、高齢者向け事業の紹介です。

「通いの場」は、国の一般介護予防事業の一つで市原市でも積極的に取り組み中です。「通いの場」の活動は、高齢者が可能な限り元気で自分らしい暮らしを実現できるよう、要介護状態等になることの予防や健康悪化の防止を目的に行うもので、生きがいをづくり、仲間づくりの場となると期待されています。

「通いの場」は、ほぼ毎週開催される「週一回通いの場」と、毎月1回から3回程度開催される「チャレンジ通いの場」があります。介護予防となる健康体操と脳トレをプログラムの中心に据え、参加費用は無料のサークルが多いですが、若干の参加費用が発生する場合があります。

市内在住の65歳以上の高齢者が参加対象者で、65歳未満でも参加できる場合があります、町会未加入者も参加可能です。国分寺台地区の3月末時点の「通いの場」サークルを下記します。興味のある方は各サークルに直接確認するか市原市役所保健福祉部高齢者支援課(23-9873)にご相談ください。

週一回通いの場

国分寺台地区では15サークルが登録され、国分寺公民館や町会・自治会の集会所を使用して活動を行っています。

国分寺台集会所(北国分寺台):脳元気の会、脳天気会

惣社自治会館(惣社):惣健会、惣社令和体操愛好会、惣社卓球クラブ、惣社カラオケ・健康体操愛好会、惣社レクリエーションクラブ愛好会

国分寺公民館:NNK(日日は好日)愛好会、サンデーズ通いの場の会、国分寺台ラージ

その他の場所:認知症ぶっ飛ばせクラブ、さわやかクラブ、市原爽風会、陽だまり倶楽部、太極拳サークル りぼん

チャレンジ通いの場(通いの場移行促進事業)

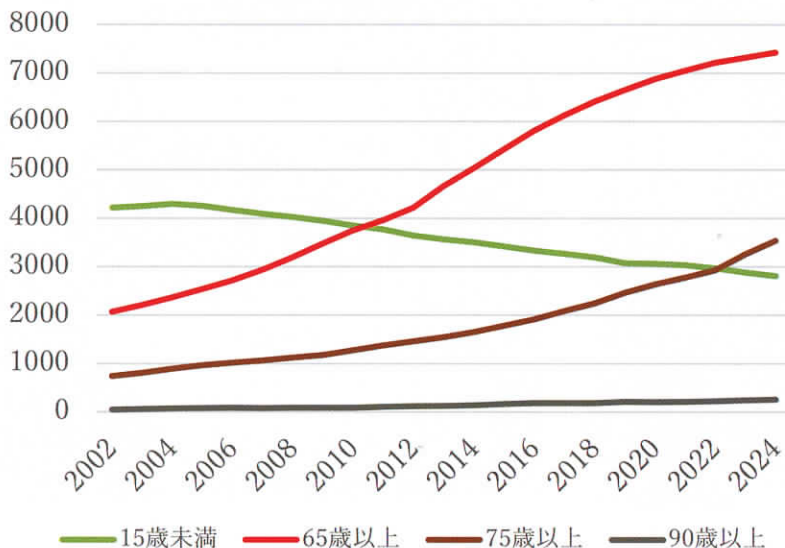
毎月1回から3回程度通いの場に取り組む団体で、国分寺台地区では10サークルが登録されている。

国分寺公民館:マイフレンド、通いの場ポピー、ハーモニー

老人福祉センター:すこやか気功体操、パヒューム

その他の場所:神門のなかま、SKB(惣社古文健康体操)、根田ニコニコ茶話会、わいわいカフェ、つどいの会

国分寺台地区年齢別人口推移(1月1日)



左図は2002年からの国分寺台地区の年齢別の人口推移です。75歳以上の人口が急激に増えているのが分かります。

地区人口は2万5千人弱で年々微減ですが、世帯数は少しずつ増えて一層の核家族化が進んでいます。

地区の町会加入率は39.3%まで下がり、市内でも加入率の低い地区の一つです。

町会未加入の方には防災等の最新情報が十分に入らないと心配されており、町会未加入の方は積極的に「通いの場」などを活用して情報入手をして頂きたいと考えています。

体験型安全教室！！ 国分寺台東小学校

地区社協の目標の一つに「安心・安全な地域づくりの推進」があり、この目標達成のために地域の小学校と連携をして体験型安全教育の推進を行っています。

今年も7月17日、NPO法人 体験型安全教育支援機構・代表理事の清水奈穂様を講師に、国分寺台東小学校で体験型安全教室を開催しました。

今回は、今までに行った「通学時の犯罪からの安全プログラム」と異なり、「インターネット利用時の犯罪からの安全プログラム」を行いました。4年生と6年生を対象に2回の授業を行い、実践的な教育で注意すべき点ややってはいけない事などを学びました。



音楽室を使用して学年ごとに実施、写真は4年生の授業。

バリアフリーサロン

今年度からは、バリアフリーサロンとしてスポーツ交流会や茶話会などを実施しています。皆さんが気軽に参加できるサロンですので、気軽にご参加ください。

今年度第三回目は、茶話会の予定です。幅広い世代の方の参加を、お待ちしております。

日時:10月13日(日) 午後1時30分~2時間程度

対象:参加希望の方

車椅子の方や高齢者から小学生まで一緒に参加できる茶話会です。

場所:国分寺台公民館

(市原市南国分寺台1-2-6)

費用:無料

★今後の開催予定

2月9日(日)

実施内容は都度ご確認ください。

*地区社協への申し込みは右のQRコードからできます。各事業共通です。



ボランティアの募集

地区社協の活動に参加してみませんか。誰でも気軽に参加できるボランティア活動です。

◎募集対象者:国分寺台地区在住で、地域の支え合い・助け合いなどボランティア活動に関心のある方

◎活動頻度:月1~2回程度

◎活動内容:事務局の事務作業、サロン事業などでの活動支援、草刈りなどの生活支援

◎費用弁償:有償と無償あり

◎活動保険:加入済みです。



国分寺台地区の日常生活支援事業

日常生活で困りごとを抱えている方は、地区社協または市社協の地区担当までご相談ください。

◎事業対象者:地域包括支援センターや民生委員から支援要請を受けた方を対象。

◎内容:家周りの草取り・草刈り、屋内整理など。

◎費用:一回200円

◎作業時間:2時間程度

◎その他:民生委員を通してご相談ください。



子どもの居場所 トリノす

国分寺台地区の子どもの居場所「トリノす」がスタートしました。

「遊びも勉強もみんなでやると楽しいネ！」を合言葉に、子どもたちが気軽に参加できる場所です。立ち寄る感覚で、ご参加ください。

日時:毎月2回 第2・第4金曜日
午後2時から午後6時まで

対象:国分寺台地区在住の18歳未満の方
内容:小中学生の勉強支援などと居場所提供
場所:国分寺公民館 工作室
費用:無料

*参加希望の方は、電話またはメールで1週間前までに地区社協までお申し込みください。

参加者の送迎はありません。

小学生未満のお子様の参加は、ご相談下さい。

地域食堂 コンパス

月2回は地域食堂コンパス、
コンパスの無い週は「トリノす」。

日時:毎月2回 第1・第3金曜日

午後2時から午後6時まで

対象:国分寺台地区の小中学生、独居高齢者
内容:様々な人が集まる場所を提供し、食事や
遊びなどを通してコミュニケーションづくり

場所:国分寺公民館 工作室

費用:無料

★当日スケジュール★

午後2時～ みんなで遊ぼう♪

(宿題もOK!)

午後5時～ 食事(カレーライス)

午後6時 終了(保護者の方のお迎え)

◆アレルギー除去食は非対応です。

◆参加者の送迎はありません。

地区社協からのお知らせ

◎令和6年度賛助会員を募集中

市社協では、毎年町会・自治会を通して住民会費の納入をお願いしており、住民会費の50%は地区社協の運営に還元されます。

賛助会員は地区社協独自の制度で、広く個人や団体に賛助会員になって頂き(10千円、何円でもOK)、会費で地区社協の事業支援をして頂いています。

賛助会費は、100%が地区事業に使用されます。地区社協の賛助会員は、地区の民生委員や地区社協の理事・評議員が窓口となって募集していますので、多くの方のご支援をお待ちしています。

編集後記

8月発行の予定が、行事や猛暑の影響?で9月に。この間にフードパントリーやバリアフリーサロンなど、様々な行事がありましたが今回の掲載は新たなもの中心になっています。

今回「通いの場」を取り上げましたが、社協が推進する「共生型サロン」や国分寺公民館の主催事業なども介護予防や孤独・孤立をさける高齢者の集いの場として有効だと思えます。是非積極的に参加して、健康寿命を延ばして頂きたいと思えます。

地域食堂に藤井和江様から多額の寄付を、松崎在住の内藤様から野菜の寄付を頂きました。この場を借り、御礼申し上げます。

【問合せ先】

国分寺台地区社会福祉協議会

〒290-0075

市原市南国分寺台4-1-4 3階

電話 070-5589-0658

(火・木曜日、10～12時)

E-mail ichiharavc2@bd.wakwak.com



【問合せ先】

社会福祉法人市原市社会福祉協議会

〒290-0075

市原市南国分寺台4-1-4

電話 0436-24-0011

FAX 0436-22-3031

URL <http://www.ichihara-shakyo.or.jp>