

## 《国分寺台地区》

世帯数 11,760 世帯  
人口 25,009 人  
男 12,655 人  
女 12,354 人  
15歳未満 2,813 人  
65歳以上 7,430 人  
(75歳以上 3,540 人)  
令和6年1月1日現在

# 国分寺台 地区社協だより

令和6年2月 第14号



市社協  
イメージキャラ  
よつばちゃん

## ともに支え合い ともに明るい未来を育むまち 国分寺台

国分寺台地区社協（地区社協）の基本目標は、市原市や市原市社会福祉協議会（市社協）の中期社会福祉計画と地域ニーズから設定しています。

- 基本目標1 地域の誰もが互いに支え合うコミュニティづくり
- 基本目標2 地域の繋がりを豊かにするための仕組みづくり
- 基本目標3 地域で安心して幸せに暮らすための基盤づくり



## 災害・震災に強い街 を造ろう

今年の元旦に起きた能登半島地震では、家屋の倒壊や土砂災害などにより多くの方が亡くなり、また大勢の方が家を失い長期の避難所生活を余儀なくされています。

市原市では、本紙前号で紹介したように各小学校区エリアを基本とし、地区防災計画の検討・策定を推進しています。地区防災計画は、各小学校区の町会役員などがメンバーになっている地区防災会で話し合い、地域にあった内容になるように作成が進められています。

東日本大震災では、「自助」「共助」「公助」が一体となった災害対応の重要性が強く認識されました。今回の地震を契機に各家庭でも「自助」として災害対応の再点検が必要です。また「共助」に関し、地域情報は町会・自治会の回覧で行われることが多いのですが、国分寺台地区の町会加入率は昨年1月現在40.3%と市内最低です。地域の防災力を高めるためにも、町会加入や地域の防災関連情報に関心を持つなど、是非考えて頂きたいと思えます。

下の写真は、2018年に国分寺台中学校で行った防災訓練での車椅子体験の様子です。また、下のQRコードからは市原市の「国分寺台地区土砂災害ハザードマップ」のページを見ることが出来ます。地区社協だよりでは、機会を見て関連情報を紹介していきます。



国分寺台地区  
土砂災害ハザードマップ



# 子育て家庭支援員 “きらきら広場”

11月15日(水)開催の「きらきら広場」は、“秋のスペシャル企画”として、「mama'sふらっと」の石井さんを講師にお招きして、「親子ヨガ」と「ボール」を取り入れた体操を参加者の皆さんに体験して頂きました。

子供達が支援員さんと遊んでいる間に、ママ達にはボール体操などでじっくりと体をほぐして貰いました。また、支援員さん達による「エプロンシアター:大きなカブ」や「人形劇 みんなでかくれんぼ」もあり、ママと子供達に喜んでいただけました。



◎一般社団法人 mama'sふらっと (住所: 市原市山田橋、代表理事: 石井洋子さん)

「Mama'sふらっと」は、子育て中のママがふらっと立ち寄れる常設の居場所の提供団体です。



# ふれあい交流事業 “なんだろな?”

1月28日(日)、国分寺台地区社協の「ふれあい交流事業」を国分寺公民館で開催。“うさぎの森企画”の大森靖枝さんに来ていただき、「み～んなニコニコ ふれあいあそび! なんだろな? なんだろな」との演題で、約1時間、乳幼児とお父さん・お母さんなど約40名と一緒に手遊びなどで楽しみました。



★うさぎの森企画: 2022年5月から大森靖枝さんが主宰して、「子育て表現遊びの講座」などを行っている。

# おいしかった～！！4年振りの“もちつき大会”

## 国分寺台西小学校区 ふれあいネットワーク

コロナウィルス感染症も、やっと落ち着いた様子。みんなが待ちに待った「もちつき大会」を、歳末助け合い運動の一環として12月3日(日)午前11時から国分寺台西小学校にて開催しました。

当日は天気も良く、高齢者の方も元気に参加。400人を超える大勢の方の参加がありました。メニューは豚汁、きな粉、辛味、おしる粉、あべ川と種類も多く、笑顔もお腹も“満”の一日。「子ども体験コーナー」では、先生方も一緒に初めての体験を楽しんでいました。



## 「昔遊び」 in 国分寺台小学校 ふれんどネットワーク

国分寺台小学校区「ふれんどネットワーク」青少年部では毎年、市原市シルバー友の会の協力を得て、国分寺台小学校の一年生のために「昔遊び」の会を企画・実施しています。今年度も12月6日(水)に竹馬、独楽回し、風船チャンバラ、紙ひこうき、割り箸鉄砲、羽根つきの6種類の遊びを用意して頂き、グループに分かれて順番に体験して貰いました。子供達にとって初めての遊びが多く、歓声が上がり、子供達の笑顔にパワーを貰った一日でした。



## ほっとコンサート 実施

昨年末の12月17日(日)、国分寺公民館の視聴覚室を使い「ほっとコンサート」を地区社協主催で行いました。中村倫子さんのピアノ伴奏での唱歌歌唱やビンゴ大会で大いに盛り上がりました。

ビンゴゲームの司会は、例年通り若者たちがスムーズに進行してくれました。



## ◎日常生活支援事業を行っています

この事業は、公的支援や民間サービスを受けることが難しい国分寺台地区の在住者を対象にしています。原則としては、民生委員などの福祉関係者を通じて地区社協に問合せ・紹介する形式をとっています。

支援内容は、屋外作業(草刈り、庭木の伐採、ゴミ出しなど)、屋内作業(片付け、整理整頓、家具移動など)を行います。

料金は安価に設定されていますので、本事業の対象となるかどうかの審査があります。事前に、ご相談下さい。



【問合せ先】国分寺台地区社会福祉協議会

〒290-0075 市原市南国分寺台 4-1-4  
市社協ビル3階

電話 070-5589-0658

(月曜日・水曜日、10~12時)

E-mail ichiharavc2@bd.wakwak.com



## 地域活動ボランティア 大募集

男女を問わずに活躍できる地区社協の活動や地域の様々なボランティア活動に、是非参加してみませんか。

### 1. 生活支援ボランティア大募集

◎募集対象者:地区在住で、地域の支え合い・助け合い活動に興味・関心のある方(資格や経験は不要です)

◎活動頻度:2~3ヶ月に1回程度(概ね半日の活動)

◎活動内容:独居高齢者宅などの草刈り、庭木の伐採、室内の清掃・整頓など。

◎若干ですが費用弁償あり。学生の場合は記念品。

### 2. 国分寺台地区社協の事務ボランティア

◎募集対象者:地区在住で、活動に関心のある方

◎活動頻度:月1~4回程度(概ね半日の活動)

◎費用弁償あり

関心のある方は地区社協または市社協の地区担当へ

## 地域食堂 コンパス

普段は孤食の方も、皆で楽しく食事をしよう!!

◆開催予定: 月2回開催、毎月第1・第3金曜日

3月1日・15日、4月5日・19日、5月17日

5月3日は別会場ですので、ご確認ください。

★当日スケジュール★

午後2時~ みんなで遊ぼう♪(宿題もOK!)

午後5時~ 食事(カレーライス または お弁当配布)

午後6時 終了

◆対象: 国分寺台地区の小・中学生、独居高齢者

◆料金: 無料

◆場所: 国分寺公民館(工作室)

◆アレルギー除去食は非対応、スタッフの送迎無し

### 編集後記:

本紙は、地区社協の構成団体の活動を地域の方にアピールする場です。取り上げて欲しい事項など、ご遠慮なく地区社協事務局までお寄せください。

日常生活支援事業では、男手の無い家庭で庭の手入れ等の力仕事が出来ない状況の場合やちょっとした困りごとは、一度ご相談ください。事業対象となる場合もあります。



【問合せ先】社会福祉法人市原市社会福祉協議会

国分寺台地区担当: 池田 雄一

〒290-0075 市原市南国分寺台 4-1-4

電話 0436-24-0011

FAX 0436-22-3031

URL <http://www.ichihara-shakyo.or.jp>