

《国分寺台地区》

世帯数 11,659 世帯

人口 25,146 人

男 12,726 人

女 12,420 人

令和4年11月1日現在

# 国分寺台

# 地区社協だより

令和4年11月 第9号



市社協  
イメージキャラ  
よつばちゃん

## ともに支え合い ともに明るい未来を育む 国分寺台

国分寺台地区社会福祉協議会(地区社協)の基本目標は、事業などから地域ニーズを把握して設定しています。

- 基本目標 1 支え合いのある地域づくり
- 基本目標 2 生活支援体制づくり
- 基本目標 3 安心・安全な地域づくり
- 基本目標 4 連携：基盤が堅固な地域づくり



## 日常生活支援事業の紹介と支援ボランティア募集

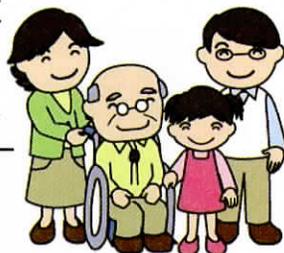
市原市社会福祉協議会(市社協)では、地域住民の日常生活上のちょっとした困りごとの解決に向けて、住民同士がお互いさまの感覚で支え合う「日常生活支援事業」の市内全地区(11地区)での普及・促進を目標に掲げており、既に数地区で取り組みが進んでいます。

国分寺台地区社協でも、今春からテスト的な取り組みを開始し、資材の整備や事業の進め方などを検討してきました。事業開始に当たっては、支援ボランティアの人数に限りがあるため、対象世帯を絞った形で、対象者の自宅の外回りの整備から取り掛かることとしました。将来的には、支援者が増えてくれば事業の対象範囲を広げていく計画です。生活支援を受けたい方、支援者として事業に参加できる方は、積極的に下記にご相談ください。

### 国分寺台地区の日常生活支援事業

日常生活で困りごとを抱えている方は、まずは社協までご相談ください。

- ◎ 事業対象者：独居高齢者で、地域包括支援センターや民生委員から支援要請を受けた方を対象。
- ◎ 事業内容：当初は家の周りの草取り・草刈りを行い、徐々に屋内作業にも事業範囲を広げる予定です。
- ◎ 支援費用：1回(作業時間1.5時間程度)200円
- ※ 長時間の作業が必要な場合は複数回実施。
- ◎ その他：独居高齢者が施設に入所中の場合など、ケアマネジャーや民生委員を通してご相談ください。



### 日常生活支援ボランティアの募集

誰でも気軽に参加できるボランティア活動ですので、関心のある方は下記までお問い合わせください。

- ◎ 募集対象者：国分寺台地区在住で地域の支え合い・助け合い活動に興味・関心のある方。
- ◎ 活動頻度：当面は月1回程度(概ね1.5時間程度)
- ◎ 活動内容：草刈り、ゴミ捨て、室内の清掃・整頓など
- ◎ 費用弁償：1回500円、時間が掛かる場合は加算あり
- ※ 実費分が発生する場合は別途支給します。
- ※ 学生ボランティアには記念品を差し上げます。
- ◎ 活動保険：活動中の怪我等に備え、保険加入済みです。



【問合せ先】 国分寺台地区社会福祉協議会  
〒290-0075 市原市南国分寺台 4-1-4 3階  
電話 070-5589-0658  
E-mail ichiharavc2@bd.wakwak.com

【問合せ先】 社会福祉法人市原市社会福祉協議会  
〒290-0075 市原市南国分寺台 4-1-4  
電話 0436-24-0011 FAX 0436-22-3031  
URL <http://www.ichihara-shakyo.or.jp>

# 老人クラブに参加してみませんか？

老人クラブの魅力は「仲間がいる・仲間が見つかる」ことです。声を掛けてくれる、情報を届けてくれる、外に出る機会が多くなります。



国分寺台地区には、六つの老人クラブがあり、上部団体の「市原市老人クラブ連合会（市老連）」に加入し、広く活動を行なっています。

主な活動は健康づくりに、グラウンドゴルフ・ウォーキング・ボウリング・ボッチャなどの練習や大会を開催。生きがいづくりに、カラオケ会、芸能祭、囲碁将棋会、作品展なども開催。そして、バス研修旅行も楽しんでいます。今年4月に市老連のホームページ (<http://ichiharashirouren.genki-100.club/>) を開設、事業活動や予定をご覧いただけます。

お問い合わせは、市老連事務局（TEL：24-3331 月・水・金の9:00～14:00）までお気軽にお尋ねください。

令和3年度の支部の活動報告の抜粋を下記に掲載しましたので、ご覧ください。国分寺台支部長 本多 守利

## 2年ぶりの新年会

開催日 1月7日 会場 老人福祉センター 参加者 22名

悩んだすえに規模を縮小してささやかに開催しましたが、今回は久方ぶりのカラオケと初ビンゴゲームで盛り上がりました。



## 今年も総会を開催しました

4月15日老人福祉センターで、来賓8名様のご臨席をいただき、会員19名と制限されたなかで行いました。



### 単位クラブ活動報告

#### ボランティア活動と例会

惣社千歳会 会長 鷓目 達也

昭和35年10月に設立され、歴史を刻んだクラブです。

現在55名の会員で構成しています。例会は惣社霊園の清掃活動後に惣社自治会館で昼食を挟んで、和気あいあい楽しんでいます。コロナ禍の緊急事態宣言中は、行事を考慮し感染防止をしっかりと行いました。

特に、ボランティアの除草剤散布は男性有志で長年続けています。



市老連本部・支部開催の事業にも大勢参加しておりますが、昨今の分からないコロナ禍の中では、会員が健康で楽しく過ごせるよう願っています。

### 単位クラブ活動報告

#### 昨年のクリスマス会

ナイスミドル会 副会長 河端 幸子

コロナ感染者が低い頃の12月15日に、国分寺台集会所での恒例のクリスマス会では、21名の参加者にサンタよりプレゼントが贈られました。

余興に「赤鼻のトナカイ」をテープ伴奏で合唱、有志の歌謡吟「富士山」を堪能して、みんなでおすそ分けゲームを楽しみました。



# 国分寺台にある 市原市老人福祉センター

市原市老人福祉センターは市原市役所の近くありますが、国分寺台地区の皆さんからは「申し込み方や利用の方法がよく分からない」との声を聞きます。皆さんの近くに設置されている施設ですので、是非活用して頂きたいと思えます。

市原市老人福祉センターは、地域の60歳以上の高齢者を対象に、健康の増進、教養の向上およびレクリエーション等の便宜を総合的に提供する老人福祉法に規定された施設で、市原市が設置し、市社協が指定管理者として指定を受け運営しています。使用料は無料ですので、ご近所で誘い合わせて見学がてら一度訪問してみても如何でしょうか。

平日は、有料ですが入浴(100円)も出来ます

所在地：市原市国分寺台中央1-1-23

電話・FAX：0436-22-8199

開館時間：平日 午前9時～午後4時30分

土曜日 午前9時～正午

休館日：日曜日、祝祭日、年末年始

施設利用対象者：市内老人クラブ会員および市内在住の60歳以上の方

施設利用方法：〈団体利用〉利用日の1ヶ月前から予約可能

〈個人利用〉利用当日に利用証の交付を受け、利用が可能

\* 住所と年齢の確認のため、免許証などを持参ください

駐車場：老人福祉センターの玄関横に身障者用、左手に駐輪場と駐車場(20台分) 向かいの高橋歯科の横の駐車場に15台分



No. \_\_\_\_\_ 老人福祉センター 個人利用証 年 月 日

氏名			
住所	市原市		
生年月日	大正・昭和	年	月 日
連絡先	TEL	( )	

市原市老人福祉センター  
〒290-0073 市原市国分寺台中央1-1-23 TEL (22) 8199



## ほっとカフェ

### おでかけバンビ

～ コーヒータイムでほっとひといき ～

赤ちゃん連れでお越しください

気軽におしゃべりして、ほっとひといきつきましょ!!

先輩ママのお話を聞いてみたい・・・妊娠中の方もどうぞ

◆日時：毎月第4水曜日 午前10時30分から11時30分

◆対象：国分寺台地区在住の子育て中の方

◆場所：国分寺台自治会館(和室)  
(市原市北国分寺台5-5-10)

◆参加費：無料

◆主催：国分寺台地区社会福祉協議会

今後の開催予定

11月16日(水)、12月21日(水)

1月25日(水)、2月22日(水)

会場には駐車場がありません。

ベビーカーでお散歩がてら、お出かけ下さい



## 地域食堂

# コンパス

★ 当日スケジュール

午後2時～みんなで遊ぼう♪

(宿題持ってきてもいいよ)

午後5時～食事(カレーライス)

午後6時 終了

◆対象：国分寺台地区の小・中学生、独居高齢者

◆料金：ひとり100円

◆場所：国分寺公民館(工作室)

◆アレルギー除去食は非対応、スタッフの送迎無し

今後の開催予定

11月18日(金)、12月 2日(金)、12月16日(金)

1月 6日(金)、1月20日(金)、2月 3日(金)

\* 問い合わせ先 → 国分寺台地区社会福祉協議会

※ コロナウィルス感染症の拡大状況により中止あり



## 【地域の伝言板】

地区社協構成団体の情報コーナーです。

### ◎ きらきら広場(地区子育て家庭支援員事業)

市子育て家庭支援員協議会の国分寺台地区メンバーが、「乳児訪問にお会いした子育て支援員が、ママたちの交流の場を応援します」として「きらきら広場」を定期的で開催しています。



- ◆ 日時：毎月第3水曜日 次回予定は12月21日
- ◆ 対象：4ヶ月～1才くらいのお子さんとその保護者
- ☆ コロナ感染予防のため6組程度
- ☆(上のお子さんの参加はご相談ください)

- ◆ 会場：国分寺公民館 1階和室
- ◆ 時間：10:00～11:30

※ 申し込み方法：開催前日までにメール(右記QRコード)で申し込み、定員に達した場合はFacebookでお知らせします。



### ◎ 台小登校安全見守りボランティア募集

国分寺台小学校では、地域の老人クラブ「優心会(川島友三郎会長)」が中心となり登校時の安全見守り(交通安全と挨拶運動)を2ヶ所(マルエツ前交差点、旧国分文具店前交差点)で実施しています。

高齢化などでメンバーが減り、ボランティア募集中。メンバーには老人クラブ会員以外の方も多く参加しており、年齢・性別を問いません。活動に興味・関心のある方は、登校日の朝7時半前から8時前まで実施していますので一度見学にお出で下さい。



## 【市社協からののお知らせ】

### ◎ 令和4年度賛助会員を募集中

市社協では、市民世帯を基礎会員として会員加入と会費(住民会費)の納入をお願いしており、住民会費の50%は地区社協の運営に還元されます。

賛助会員は地区社協独自の制度で、広く個人や団体に賛助会員になって頂き(1口千円、何口でもOK)、会費で地区社協の事業支援をして頂いています。賛助会費は100%が地区事業に使用され、昨年度は個人と団体を合わせ250口のご支援を得ました。

地区社協の賛助会員は、地区の民生委員や地区社協の理事、評議員が窓口となって募集していますので、多くの方のご支援をお待ちしています。



### ◎ 民生委員・児童委員が改選

民生委員・児童委員は、国の法律に定められている厚生労働大臣から委嘱されたボランティアで、3年毎に改選・委嘱されます。

今年12月が改選月に当たり、一部の方が高齢などの理由で交代されます。本誌次号で新しい民生委員・児童委員をお知らせする予定です。

#### 編集後記：

本紙もコロナ感染症の影響により一時発行を取りやめていましたが、本年8月から発行を再開し、今後は3ヶ月ごとに発行する計画です。皆様からの感想や取り上げて欲しい事項など、ご遠慮なく地区社協事務所までお寄せください。事務局のボランティアも大歓迎です！！

その他イベントのお知らせは、市原市社会福祉協議会HPにも掲載しております。



#### お問い合わせ

国分寺台地区社会福祉協議会

住所：市原市南国分寺台4-1-4

電話：070 5589 0658 (月・木曜日 10時～12時)

FAX：0436 22 3031

Mail：ichiharavc2@bd.wakwak.com

