



カラバン
幸福を告げる

わかば福祉ネットワーク

平成 28 年 12 月 25 日発行
第 19 号

発行: わかば福祉ネットワーク
責務: 代表 山川 紀雄
担当: 事務局 (村山)
Tel/Fax 21-3965

認知症サポーターキャラバン

オレンジリングをご存知ですか?



市原市認知症サポーター養成講座を受講しましょう

認知症は誰にでも起こりうる脳の疾患です。認知症の方や家族が、地域での生活を安全に穏やかに営むために一人でも多くの方に認知症の事を知って頂き、サポーター(応援者)となって頂きたいと願っております。

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、支援する認知症サポーターを養成することで、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを市民の手によって進めていくことを目指しています。

市原市 HP 参照

認知症サポーターになったら、なにができる?

職場で



もし、あなたが認知症の人と接する機会の多い職場で働いているなら、職場でも活かしてみましよう。実際に、スーパーやコンビニの場合、認知症の人が来店されたら、急かす、ご本人のペースでゆっくり買い物を楽しんでもらうように「急かさない」職員教育がされていたり、「認知症の人が安心して買い物できる店」とすぐ分かるよう店員の名札にバッジをつける、といった工夫をされているお店もあります。

自宅で



認知症の家族を介護している場合、ご近所さんからスムーズに協力を得られやすいように、家族が認知症だということを予めオープンに伝えておくことをおすすめします。その際、認知症サポーター養成講座で学んだ知識が前提にあることで、周りの人に家族の症状を伝えやすくなりますし、ご自身の気持ちの折り合いもつけやすくなります。

地域で



例えば近所で、認知症と思われる人が道に迷っていたり、立ちすくんでいる人がいたら、「なにかお手伝いできることはありますか?」「どうされましたか?」と、ひとこえかけてみます。具体的な支援はできなくても、歩み寄ることで「あなたの味方ですよ」というスタンスを示すことで、ご本人を安心させることができます

みんな



リングを身に着けていることで、「あ、あの人は認知症の人のお手伝いができるんだな」と一目でわかる場合があります。

全国認知症サポーター数
[平成 28 年 9 月 30 日現在]
合計 8,048,676 人

講座を受講したい方はご相談ください

市原市保健福祉課地域包括ケア推進室

0436-23-7605 へお問い合わせください。



10月15日

ネットワークで講座を開催

「認知症」早期発見のチェックリスト



困ったわ
どうしよう

- 切ったばかりの電話の内容を忘れていませんか
- 「同じことを何度も言う」と言われませんか
- 新しいことが覚えられなくなっていますか
- 買い物の支払いに時間がかかりませんか
- 小銭を持っているのに紙幣で支払っていませんか
- テレビ番組の内容が理解できなくなっていますか
- 約束の日時や場所を間違えるようになっていませんか
- 慣れた道でも迷うことがありますか
- 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われませんか

監修：安田清（千葉ろうさい病院 言語聴覚士）

最近物忘れがひどい
そうだと家族に
相談してみよう



相談機関に
電話してみよう

高齢者福祉に関するお問い合わせは

市原市地域包括支援センターごい	25-5111
市原市役所 高齢者支援課 高齢者福祉係	23-9814
民生委員（問合せは市原市役所 保健福祉課 地域福祉係）	23-9768
中核地域生活支援センター いちはら福祉ネット	23-5300
市原市保健センター	23-1187
五井地区社会福祉協議会（問合せは市民活動センター）	20-3100

認知症コールセンター

ちば認知症相談コールセンター	043-238-7731
若年性認知症コールセンター	0800-100-2707

認知症の診断が可能な医療機関

こいで脳神経外科クリニック	21-2960	斎賀医院	21-0011
白金整形外科クリニック	22-1435	原村医院	21-1259
鎗田病院	21-1655		

もの忘れ外来

姉崎病院	66-1161	帝京大学ちば総合医療センター	62-1211
千葉ろうさい病院	74-1111		

地域とのつながりを持ち続けましょう

地域で開催されている「茶話会」や「食事会」、町会や自治会活動などに積極的に参加しましょう。また、趣味を持ちサークルやボランティア活動を行いましょう。

ネットワークでは地域福祉協力員を募集中です!!!

みなさんも一緒に活動してみませんか？

活動内容については電話でお問合せ下さい！

わかば福祉ネットワーク お問合せは⇒事務局 村山 ☎21-3965 まで

