

「親子であそぼう」(親子体操)

親子でからだを動かしてリフレッシュしましょう！

日 時 11月6日(水) 10:30~11:30

会 場 なのはな館 多目的室(2階)

対 象 市内在住の1歳半以上の未就学児とその保護者
10組(20人程度)



内 容 ボール、フラフーフなどの道具を使ってあそびます。

持ち物 汗拭きタオル 飲み物(水分補給)
動きやすい服装をお願いします。



申込受付・・・10月1日(火)～(電話受付可 9:00～17:00)

市原市南部保健福祉センター(なのはな館) 児童館:0436-92-1481

月曜日と祝日は休館日です。