

サンハート児童館

親子ベビーヨガ教室

親子でヨガを楽しみませんか。初めての方も安心してご参加ください。

講師：篠宮 方美 先生



日時：9月26日（木）10:00～11:00

場所：サンハート児童館遊戯室

対象：市内在住の1歳児とその保護者

定員：10組（先着予約順）

参加費：無料

持ち物：水分補給の飲み物

申込方法：来館又は電話で申し込む（37-7100）

9月1日（日）午前9時から受付開始