

さわかぜ

発行責任者: 三和地区社会福祉協議会
会長 福田 隆一
編集責任者: 広報部長 川上 保
事務局: 三和保健福祉センター内
(サンハート内)

sanwa chiku-syakyō

それぞれの地域にみなさんで 新たな交流事業をスタートしませんか？

第2次地区行動計画(要旨)

基本目標 1

① 地域福祉を知る機会の充実

- 1) 広報啓発事業→地域住民が、身近な地域福祉活動を知り、活動への参加意識を高めて頂ける広報紙の発行に努めます。
- 2) 生活困窮者支援活動→困ったときはおおい様の地域づくりを推進するため、食料品等の寄付を呼びかけ、市社協のフードネットワーク事業と連携した交流活動を進めます。
- 3) 福祉バザー(週末たすけあい博覧会)
→地域で取組んでいる福祉事業の財源確保に向け、福祉バザーまたは、たすけあい博覧会に取組んでいます。
- 4) 地域福祉支援事業→各小域福祉会を通じた地域住民の声を伝え、後の地域福祉支援事業の反映させてまいります。

② 人と人とのふれあいを育む場の推進

- 1) (仮称) 共生型サロン事業→年齢に制限なくすべての地域住民を対象に、ふれあいを通じた仲間づくりや課題の場を提供し、共に支え合う福祉意識の醸成を図ります。
- 2) 子供の居場所づくり活動→地域ニースにのり、子供たちが定期的に集える場の提供と、世代間の絆を深める取組みを進めます。
- 3) 子育てサロン事業→子育て家庭の孤立防止に向け、ふれあい、仲間づくりを促進します。

基本目標 2

① 寄り添い支えていく体制の強化

- 1) 相談支援事業→地域福祉団体と連携し、住民が抱える困りごとを早期に把握、ケース会議を通じて解決に向けた適切な支援につなげます。
- 2) 安心生活見守り支援事業→防犯上による高齢者への安心生活見守りサービスを継続します。

② 生活を支えるための体制の強化

- 1) 日常生活支援事業その1
→たすけあい博覧会による高齢者生活支援サービスを実施します。
日常生活支援事業その2
→適切な外出手段がなく、買い物に不便を抱える高齢者に対する買い物支援サービスを実施します(光風台)。
また、他三地区も導入への検討を進めます。
→万、移動販売車の利用を導入した町会(大井・川上・新井・新田)も運用を継続します。

基本目標 3

① 地域で活躍する人材の育成

- 1) 福祉の学びの機会提供に取組みます。
- 2) 生活支援担い手養成研修等の開催を進めます。
- 3) 災害対応力強化に向けた体制の構築
→災害発生時の迅速な対応を図る災害ボランティア組織化訓練等、非常時対応スキル向上に努めます。
- 4) 地域の安全を守る活動の推進
→緊急連絡カードの配布・更新、児童遊園地の見守り、あいさつの励行運動を継続します。

左は、前号(7月1日発行28号)に掲載した三和地区社協の第二次行動計画の要旨です。内、重点項目のひとつである(仮称)共生型サロンの取組みポイントについてご紹介し、それぞれの地域において、住民相互の交流につなげて参りたいと考えております。

これまで

◆それぞれ地域ごとに茶話会や通いの場を取組んできました。ですが、これらは主に高齢者を対象とした住民福祉事業でした。

これから

◆年齢制限を無くし、子供や子育て世代、障がい者や高齢者と言った参加者層の拡大を図り、メニューを工夫。参加者層の拡大に努めます。

新たな助成制度

◆市社協からの助成金
*事業協力費→参加人員(スタッフ含む)×100円。
*開設補助金→1会場につき20,000円。但し、この開設補助金は開設初年度のみの支給となります。

*なお、三和地区社協として、取組み奨励金(市社協と同様の助成)を実施致します。

(仮称)共生型サロンへ向けた地域の現状は？

<養老地区> 小域福祉ネットワーク 本吉会長に伺いました。

◇ 地区内川在町会では、通いの場のメニューとして、世代間交流に取組んで来た実績があります。2019年以降はコロナ禍の影響で休止状態ですが、地域住民の方々は活動の必要性を理解されております。

◇ 今回の共生型サロンを契機に、何とか再開につなげて行きたいと考えております。

<市西地区> 小域福祉ネットワーク

高山会長に伺いました。

◇ 市西地区は歳末たすけあい福祉等、他三地区に遅れを取っており、本年度より取組みます。

◇ また、現状は「買い物ツアー(送迎)」に対する各町会とのヒヤリングを進めています。

◇ これら直面している課題を優先し、共生型サロンへの取組みは次のステップと捉えています。

【川在協同館での世代間交流の様子】



<海上地区> 小域福祉ネットワーク

伊藤会長に伺いました。

◇ 8町会中6町会が取組んで来た集いの場も、コロナ禍の影響で休止状態。再開は大変です。

◇ 今回の共生型サロンでは、年齢制限を廃し、参加者層の拡大を図るよい機会かと思えます。

◇ 子ども達の参加を念頭に、7/28日、地区内A町会の子供会会長とサロンの趣旨等、内容打合せを実施。

◇ アイディアに基づき、地区内モデルとして、開催に向けての検討を進めて行きたいと考えています。

「花火大会なら子供と一緒に大人も楽しめるんじゃない?」「そうめん流しもいいと思うけどどうだろうか?」



「社会学習として工場見学もありがたい」「農業センターでお花見もいいと思わない?」



<光風台地区> 現行サロンの

戸津会長・北代会長に伺いました。

◇ 当地区では、「光風台ふれあいサロン」と「丘の上サロン」が、それぞれ自治会館と公民館の2会場にて週次開催を継続しています。

◇ 高齢者中心に体力維持の筋力トレーニングを基本メニューに、また、さまざまなメニューの組合せに工夫を凝らし、学びや楽しさ、共感を育む視点を大切にしています。

◇ 参加層の拡大を目指す共生型サロンには賛意を示すが、実施には解決を要する様々な課題がある。(戸津会長)

◇ 会場のスペース的な課題もあるが、ニーズにマッチするメニューも工夫が必要。共生型サロンの共感を得られと受け止めます。(北代会長)



【丘の上サロン活動の様子】



情報満載! 市社協ホームページ

▷ 下記QRコードを読み込むと、市原市社会福祉協議会のホームページに接続されます。

▷ 市原市内11地区社協の取組みも紹介されています。

▷ 他地区の情報も参考に、明日の三和地区活動に豊かさを求めて行きましょう!



チェックして見てネ



回顧録

第5弾



昭和三十九年(一、九六四年)海上保安学校の卒業と同時に私は本庁配属となり、海上保安官の任命を受けた。その任務は、海上犯罪の取締り、海難救助、海上交通管制業務、海図・水路図誌の編集発行、入出港船舶審査と許認可を扱う港長業務と多岐にわたる。私の配属は、本庁所属の大型測量船「初代

拓洋・九百トン」と決まり、職務は航海科担当となった。この年、私の記憶に深く刻まれる出来事があった。六月、新潟国体警護の関係から「拓洋」は新潟港に停泊していた。警護任務も無事終了し、緊張も解けた十五日、「ハハキトク」の一報が入り、急速、大喜に帰郷した。病床の母に声を掛けると、うつすら

元千葉県警察本部
水上警察隊 統括船長
佐川 良晴

シリーズ ③

S39年・海上保安官を拝命 この年刻まれた記憶

と目を開け、「帰ったかア」と応じてくれた。聞けば前日から昏睡状態だったとのこと。その翌十六日、新潟大震災が発生した。停泊中の「拓洋」とは連絡が取れず、本庁との確認では「拓洋は無事・新潟は被害甚大、交通・通信手段なく、別命まで自宅待機」とのことだった。この地震から二日後、母は永眠した。三十日私は新潟港に在泊している「拓洋」に帰船した。地震発生からすでに二週間ほど経過していたが、その破壊力のすさまじさが目

に焼き付いた。駅周辺の建物はほぼ全壊、国体前に開通した新万代橋は崩落し、港の岸壁は折れ曲がり、対岸の石油コンビナートでは、タンク数基が傾いていた。通信インフラの復旧立ち遅れもあり「拓洋」は被災地と本庁を介した中央省庁との無線通信所として、その後七月末までその役割を担った。通信回線完全復旧を目途に七月三十日に東京港へ帰港した。この「拓洋」の貢献に対し、後日、運輸大臣賞が授与された。

【次号へと続く】

リスト№10 3B体操

公益社団法人
日本3B体操協会



3B体操とは、誰でも無理なく、楽しむことができる体操です。

◇遊びの要素

3Bの名称は用具(ボール・ベル・ベルト)を使って、様々な音楽に合わせて行う体操です。飽きやすい子供も好奇心旺盛、親子でも楽しむことができます。

◇気軽に

3B体操は全国にたくさんの愛好者がいます。その理由は、誰でも楽しめる「気軽に」です。運動が苦手な方や、久しぶりの方でも安心して楽しんでいただけます。

◇体に無理なく

3B体操を楽しんでいる方々には、ご年配の方や障がいのある方もいらっしゃいます。3Bの用具を使いながらの体操のため、身体能力に関係なく、無理なく安全に行えます。

親子向け



お子様向け



大人向け



新たな地域交流事業、共生型サロンの推進にあたり、そのメニューをどう組み立てるか、お悩みではないでしょうか？

さわかせ編集委員会では、日頃、三和保健福祉センター(サンハート)を練習拠点に地域福祉活動を進める各サークルへ、共生型サロンの取組みに際し、そのメニューとしてご協力頂けないかのアンケート調査を実施。

下記サークルから協力への快諾を頂きましたので、ご紹介申し上げます。

私たちも一役・地域を応援いたします

分野	No.	サークル名	内 容
楽器演奏	1	アコーディオンいちばら	アコーディオンと共に楽しく歌うひと時を！
	2	オカリナ同好会	オカリナのやさしい調べを皆さんにお届けします。
	3	三和ハワイアンズ	生バンドの演奏とフラダンスを楽しんでください。
	4	チャーリーウクレレクラブ オハナ	
	5	チャーリーウクレレクラブ マハロ	ウクレレで昭和歌謡を歌いましょう。
	6	チャーリーウクレレクラブ マーリエ	
	7	レガート	リコーダーの懐かしい調べで楽しいひと時を！
	8	スイングス	Sax(アルト&テナー)のソロ演奏みんなで歌を！
健康体操	9	健康太極拳サンハート	太極拳で免疫機能を高めて健康になろう！
	10	3B体操	子供達からご年配の方まで、誰でも楽しめます。
	11	たんぽぽ	気功・ヨガは誰でもいつでもどこでも！
	12	ひまわり	健康体操で生涯現役、楽しく生きるを一緒に。
	13	べにほっぺ	マイペースで楽しく体を動かして、健康寿命も延伸。
	14	友和気功クラブ	誰でもできます。気功で心身ともに健康に！
舞踊	15	Ona Maile(オナマイレ)	フラダンスでハワイアン風を共に感じましょう。
	16	フラ ハラウ オ ロケラニ	音楽に合わせ、ゆるやかに体を動かし心の表現を。
	17	ともみ会	日本舞踊をみんなで一緒に楽しく踊って認知予防。
その他	18	さん利会	リズムに合わせて玉すだれを楽しんでください。
	19	ドレミ(笑って脳トレ)	みんなで楽しくやってみない！? 脳のリフレッシュ
	20	南房総誠吟会	漢詩・和歌を詩吟の調べにのせてお届けします。

※ 上記、各サークルへのお問い合わせは、サンハート事務局(37-T100)まで、お気軽にご相談下さい。なお、それぞれの分野を代表し、下記に3サークルをご紹介します。

リスト№11 たんぽぽ

◇ 東洋医学の理論を用い、気功やヨガの動きを取り入れながら、心身の状態を整える運動療法です。

◇ 気功もヨガも本質的に良く似ています。その違いは、どこで発展していったかにあります。

* 気功は、「気」と言う中国の概念とヨガを簡略化したものが融合したものです。

* ヨガはインドが発祥の修行法ですが、日本のヨガは健康法として作り直されたものです。

◇ 気功もヨガも他の運動とは異なり、ゆっくりとした動きの中で、体幹鍛え、心身共にリフレッシュすることが出来ます。

◇ 両者とも特殊な用具は不要。覚えれば一人で、どこでも取り組むことが出来ます。

◇ まず、体験してみてもいいでしょうか？



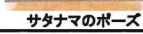
気功



ヨガ



ランジのポーズ



サタナマのポーズ

リスト№4・5・6 チャーリーウクレレクラブ

* チャーリーウクレレクラブ
(オハナ&マハロ&マーリエ)

◇ 三和保健福祉センターを練習拠点に、市内各施設やイベントなどでのウクレレ演奏活動に取り組んでいます。

◇ オハナとマハロ、マーリエは同じ冠を拝する個別のサークルです。でも、時として合同で演奏会に臨むこともあります。



【合同演奏会オハナ・マハロの集合写真】

◇ ウクレレと言えばハワイアンが連想されるかも知れません。もちろん、ハワイアンも演奏しますが、昭和歌謡も幅広く演奏対応しております。

◇ 施設訪問演奏では、参加者の皆さんも声を出して、懐かしい昭和の歌を口づさみ、楽しいひと時を刻んで頂いております。