辰巳台の人口

人　口	11,086人	(平均年齢)
男	5,706人	(43.1歳)
女	5,380人	(45.6歳)
15才未満	1,296人	(11.7%)
65才以上	2,524人	(22.8%)
世帯数	5,085世帯	

2022年7月1日現在

辰巳福祉ネットワーク広報

コスモス

発　行（年５回）
発行：辰巳福祉ネットワーク 広報部会
事務局　辰巳ふれあいセンター
（開館）月・水・金・土　10～15時
〒290-0178 市原市神崎263-1
ｹｱﾊｳｽ 辰巳彩風苑地下１階
TEL/FAX　０４３６-７５-５１１６

お赤飯で祝う　２００回目の会食会

２００回記念のお弁当

若き日に思いをはせて歌う

6月29日朝、暑さに負けない56の笑顔が辰巳公民館に集まった。

コロナのため公民館調理室が使えず続いたお休み。その後も集まって食事することが出来ず、やむを得ずお弁当を、それも参加者を2グループに分け交替に渡されていた。この日は、２００回ということで、会食はできないまでも全員が集まることが出来、懐かしい顔に会える。

お弁当ができるのを待つ間、辰巳彩風苑職員の西村俊一さんのギター伴奏で、“高原列車は行く”をはじめ昭和の懐かしい歌を合唱。マスクで十分声は出ないけれど久しぶりに唄い涙をにじませる方も…。

記念のお弁当が配られる。前日から準備された小豆ともち米をせいろで蒸しあげたお赤飯。牛肉の柔らか煮、素材ごとに炊いた煮しめ、紅白のなます、小松菜の胡麻和えなど彩りもよく、スタッフの意気込みが感じられる。

会食会の始まりは平成７年９月。

平成３年、月３回の配食サービスが、市原市社協・辰巳萬緑苑・辰巳福祉ネットワーク（ＮＷ）の三者共催で始まる。ＮＷではボランティア部に作られた「ひまわりグループ」が配食を担当した。

配食を受けていた方の中から「お弁当はおいしくありがたいけど、一人で食べるのは淋しい。たまには集まっておしゃべりしながら食べたい」との声が上がり連合町会辰巳集会所で第１回が開かれた。好評で参加者が増え、場所を辰巳公民館に変え、平成15年まで年３回開催された。

平成16年市原市が給食サービスを始めたため、ＮＷの配食サービスをやめることとなる。しかし好評の会食会は自分たちで調理をして続けることになり、担当部名を給食部会に変更し、年５回開催となる。年を追って回数を増やし、平成19年には会食部会となり年11回実施した上に出前会食会も始めた。22年から年12回となり、現在に至った。

今後の会食会について坂本明美部会長の願いは、

★早くコロナが治まって、ふれあいを楽しみながら食事がとれるように…

★西小の児童をはじめいろいろなボランティアの方と交流できるように…

★会場に来られない人のために、以前のように出前会食会ができれば…

★スタッフに感謝。コロナ後の再開で、作る喜びと楽しさを再認識した。スタッフの高齢化も進んでいるので、若い方の参加を待っています。

1995(H7)/11/09　第２回会食会

コロナ前は皆でワイワイガヤガヤ楽しく会食。西小５年生との交流も…

夏祭り中止

毎年８月12・13日のお盆時期二日間、辰巳台中学校グラウンドで実施していた「夏祭り」。今年から開催日（9月17日の一日）、開催場所（千葉銀行横の市民広場）を変更して行う予定でしたが、「上総いちはら国府祭り」中止決定に連動して「中止」とすることにしました。

３年連続の開催中止はなんとも残念ですが、来年こそは今年実施予定の方法で再チャレンジ、開催に結び付けたいと考えています。

また、開催時期をお盆から９月中旬の土曜日に移動させることから、「夏祭り」と言う名称も変更を考えています。いい名のアイデアも後日募集します。

この先続く辰巳台の祭りの名付け親になりませんか。

コロナワクチン接種について

4回目のコロナワクチン接種が始まっています

【対象者】
（１）接種日時点で満６０歳以上の方
（２）１８歳以上６０歳未満の基礎疾患を有する方等
　　それぞれ３回目の接種完了から５ヵ月の間隔が必要です。

【予約方法】
（１）インターネット
　新型コロナワクチン接種予約サイト　https://ichihara-vaccine.jp
　市原市ＨＰのコロナワクチン接種サイトからも閲覧予約できます。
（２）電話
　新型コロナワクチンコールセンターで毎日受付
　☎０１２０-２１１-２３２（午前９時～午後５時）

【接種会場】
（１）集団接種会場　ユニモちはら台、市民会館
（２）個別医療機関　千葉労災病院、奥田外科医院、辰巳台クリニック
　　辰巳病院(＊)、遠藤医院(＊)
（＊）かかりつけ患者の方が、直接医療機関で予約して下さい。

【ワクチン接種当日　お持ちいただくもの】
①本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証等)、
②接種券(シールをはがさないで)　③予診票(必要事項を記入して)
◎接種しやすい服(肩を出しやすい)の着用をお願いします。

みんな元気　～コロナ下での地域活動～

コロナ感染拡大で延期や中止になっていた地域行事が徐々に再開し始めています。主催者側からの注意事項を守りながらスポーツの秋を楽しみましょう・・・

【辰巳台地区市民体育祭】（辰巳台地区社会体育振興会）
開催日　10月2日（日）
時　間　８時30分～
場　所　辰巳台中学校グラウンド
＊３年ぶりに開催される市民体育祭
久々の開催ですか、これまでの規模での実施は難しく、内容を再考し縮小する予定です。
※内容については、「広報いちはら」「町会回覧」等をご覧ください。

【親子ふれあいフェスタ】（子育て部会）
開催日　10月27日（木）
時　間　10時～11時30分
場　所　辰巳公民館体育室
予　約　事前予約50組
（事前予約をお願いします）
＊人形劇「大きなカブ」＊リトミック
＊みんなで遊ぼう～　他
親子で楽しいひと時を過ごしませんか
※問合せ先　臼井（74-1266）

【ボッチャ競技】（障がい者支援部会）
開催日　10月30日（日）
時　間　13時～
場　所　辰巳公民館体育室
持ち物　室内履き・飲み物・汗拭きタオル
＊ジュニア～シニア　どなたでも参加自由
※問合せ先　石井（74-5373）

まずはみんなで準備体操

優勝!!

競技を楽しみ…

※コロナウイルス感染拡大の影響により中止になる場合もあります。

辰巳台地区　秋の暦

月	日	曜	時間	行　事	会　場
9	3	土	16:00	みんなのトイトイ食堂	京葉中部教会
	4	日	13:30	なんでも相談	辰巳公民館
	7	水	13:00	おしゃべり会	連合町会集会所
	11	日	10:00	元気かい	辰巳公民館体育室
	11	日		黄色レシートの日	マックスバリュ
	16	金	10:30	ほんわかサロン	辰巳公民館
	17	土	16:00	子ども食堂だんだん	
	17	土	中止	辰巳台地区夏祭り	辰巳台市民広場
	30	木	10:30	高齢者会食会(大厩その他)	辰巳公民館
10	1	土	16:00	みんなのトイトイ食堂	京葉中部教会
	2	日	8:30	辰巳台地区市民体育祭	辰中第2グラウンド
	2	日	13:30	なんでも相談	辰巳公民館
	5	水	13:00	おしゃべり会	連合町会集会所
	7	金	10:30	ほんわかサロン	辰巳公民館
	9	日	10:00	元気かい	辰巳公民館体育室
	11	火		黄色レシートの日	マックスバリュ
	15・16	土・日	9:00	辰巳公民館文化祭	辰巳公民館
	21	金	10:30	ほんわかサロン	
	26	水	10:30	高齢者会食会(辰巳台西・東)	
	27	木	10:00	親子ふれあいフェスタ	辰巳公民館体育室
	29	土	16:00	子ども食堂だんだん	辰巳公民館
	30	日	13:00	ボッチャ競技	辰巳公民館体育室

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況次第では予告なく中止・変更することがあります。

開催の有無を確認されたい方は、日程が近づいた時点で下記までお問い合わせ下さい。

☎0436-75-5116　辰巳ふれあいセンター

わたしの町会

東5丁目町会

会長　臼井　公

辰巳通りから千葉興業銀行とガソリンスタンドの角を曲がって真っ直ぐ南へ行くと、右手に給水塔を見て丁字路にぶつかります。主要地方道の五井本納線です。

その道路を挟んで広がる一帯に我が「東5丁目町会」は位置しています。道路を越して向こう側は主に住所は能満や荻作になるのですが、ポツンと一角、辰巳台東5丁目の住所があることを長らく辰巳にお住いの方でも知らないと思われる辰巳のはずれです。その分、この地は辰巳の喧騒とは一線を画し、のどかで静かなところです。

辰巳地区は臨海部企業の従業員向けに千葉県が開発した住宅地であったために、社宅・寮などが多く個人宅は少ない地域でしたが、東5丁目はその立地から大手の社宅がなく、辰巳に多い1社宅＝1町会には当てはまらず、設立以来単位町区1町会で今日まで来ています。

残念ながら設立当時の記録がなく、推定ですが他町会と同じような時期（昭和30年代後半～40年代前半）と思われます。現在は戸建て住宅123世帯、高齢者福祉施設3か所143世帯、それに辰巳病院などの医療施設やマンションが加わる大きな世帯の町会となっています。

戸建て住宅に限れば町会加入率は95％程度あり高い方だと思いますが、当初から個人住宅がメインだったこともあり、現在では50歳以上が約70％を占め高齢化が進んでいることが最大の課題です。高校生以下はわずか8％と、少子高齢化に陥っている我が国の縮図をそのまま現わしているような町会です。

皆さんが集える独自の集会場はありませんが、それだけに地域の行事（清掃デー、夏祭り、体育祭、防災訓練、秋祭り、福祉バザーなど）には積極的に参加、地域の結束は大変いいと思います。災害時に対応するための防災倉庫は所有しています。

役員の任期は2年、再任は妨げない規約になっており、会長、副会長、会計の3名が主な日常業務に携わり、他に監査役が2名加わり運営を行っています。役員の選出方法は公募を第一としていますが、応募がない場合は抽選（あみだくじ）と非常にシンプルな方法で実施。高齢者など抽選免除の方もいますが、毎年4月の第1または第2日曜日にこの役員改選を含む総会を町会内にある彩風苑で開催しています。

どこの町会も直面している高齢化や役員のなり手がいないなど、この先を考えると不安になりますが、町会の在り方、役目など再考する時期に来ているのかも知れません。

画面中央に見える給水塔のすぐ上の五井本納線を挟んで南と北に東5丁目は位置しています

障がい者の方のご苦労を学びました

6月21日に西小で「福祉体験教室」が開催されました。これは2012年から市原市社会福祉協議会が主催して西小、東小、白幡小で毎年開催されていましたが、コロナの影響で2年ぶりの開催となりました。今回は西小3年生2クラス43名が参加して、辰巳台地区社協ほか地域ボランティアがサポートしました。

体験したのは、車椅子・アイマスク・ガイドヘルプ体験の3つ。車椅子操作の難しさ、アイマスクをして歩くことの怖さ、ガイドヘルプでは思い切って当事者の方に声をかけてみることが大事ということを学びました。

体験の後、視覚障害の方2名との質疑応答。小学生から途切れることなく質問が続きました。ひとつご紹介します。「カバンの中の捜し物はどうするのですか？」「手探りで形をイメージします。今取り出したペットボトルは○○でしょ！」と銘柄までズバリ正解。一同ビックリ。

声をかけてエスコート

見えないと怖～い

先生を乗せて四苦八苦

たすけあい辰巳ねこの手

日常生活支援の有償ボランティア団体

【介護保険の隙間を埋めるねこの手】

梅雨が明け真夏の暑さがやってきた朝、ねこの手の電話が鳴りました。

「朝洗濯物を干して、それを夕方取り込んでもらえませんか」との問い合わせです。

天気が良いのでシーツやバスタオルを洗濯し始めたけど、足を骨折して長く入院し退院したばかりで足に力が入らず、大きな洗濯物が干せそうにないので助けてほしいという、ひとり暮しの高齢者からの依頼です。

「今すぐ」という要請に応えるのは、協力会員の事情もあるので「ねこの手」には難しいところです。

でも、今回は何とか出来ないかと、以前このお宅の買物代行をしてくれた協力会員に連絡したところ、時間が空いているから行けると快諾してもらい、無事洗濯物を干して取り込むことが出来ました。

その数日後、別の高齢者の娘さんから「朝、昼、夕と30分見守りをしてもらえないか」との依頼です。毎日デイサービスに行っていたけれど、その施設でコロナ感染があって突然お休みになってしまい、代りが見つからず困っているので、再開するまでお願いできないか、というものです。

介護の必要もあるので資格を持つ人に依頼でき、とりあえず急場を凌ぐことが出来ました。

急な事態に対応が難しい介護保険制度の隙間を埋める役割りを「ねこの手」は求められています。

【支援者（協力会員）になってくれませんか】

春から夏にかけて植物の成長する勢いは大変なもので、どの家もその対応に追われているでしょう。

元気なうちは、夫婦で木の枝を剪定したり草を抜いたりしていましたが、年を取り腰や足の具合が悪くなったり、配偶者を亡くしたりすると、思うようにできなくなります。若くても、子どもが小さくて目が離せないと、草取りどころではありません。

そんな時に頼りになるのが「ねこの手」です。

依頼される屋外作業の多くは、草取り・草刈り・庭木の剪定・伐採で、5／16からの1カ月間に227時間（1日平均7・5時間）の作業でした。この作業を行ったのは総勢12名（内、女性4名）ですが、この作業の70％は3名の支援者で行いました。この3名がこの一ヵ月間に作業した日数は21日と19日、そして13日です。皆70歳代で元気な方々ですが、なにがしか健康上の心配をお持ちなので、無理のないようにと心がけていますが、依頼が多くなると連日作業になりがちです。

そこで是非、支援者（協力会員）になってほしいのです。特に庭仕事の好きな方、刈払い機の使える方、大歓迎です。女性も家事の延長で出来ることがあります。

継続的に仕事があるわけではありませんので、他のボランティアや趣味の活動と両立出来ます。お問合せお待ちしています。

月・水・金・土曜日10～15時
電話　371-2278

水害ハザードマップが作成されます

災害時における適切な行動につなげて頂くことを目的に、市原市が作成しました。

8月中を目処に市内の全家庭にポスティング配布される予定です。問合せは市原市総務部危機管理課
電話　23-9823

【お詫びと訂正】

前100号2面「辰巳台へようこそ」で、辰巳公民館館長のお名前に誤りがありました。

（誤）時田　義弘
（正）時田　善弘

同じく2面「連合町会長名簿」の町会長、子育て家庭支援員のお名前に誤りがありました。

・町会長
（誤）坂巻　光雄
（正）酒巻　光雄
・子育て支援員
（誤）向井　麻由
（正）向井　麻由子

謹んでお詫び申し上げ、右記のように訂正します。