

辰巳台の人口	
人口	11,068人(平均年齢)
男	5,714人 (42.8歳)
女	5,354人 (45.6歳)
15才未満	1,334人 (12.1%)
65才以上	2,508人 (22.7%)
世帯数	4,966世帯
2022年2月1日現在	

辰巳福祉ネットワーク広報

コスモス

発行(年5回)
発行：辰巳福祉ネットワーク 広報部会
事務局 辰巳ふれあいセンター
(開館) 月・水・金・土 10～15時
〒290-0178 市原市神崎263-1
7Fハウス 辰巳彩風苑地下1階
TEL/FAX 0436-75-5116

共生社会を目指して 市原市社会福祉協議会

市原市社会福祉協議会では、新たな計画である第6次市原市地域福祉活動計画を策定し、令和3年9月からスタートしています。これからの地域づくりを地域の皆様と一緒に進めていくための新たな計画として、今後ともご理解とご支援・ご協力をお願いします。

◆この計画の目指すもの
本計画が目指すものは『地域共生社会の実現』です。

地域共生社会とは、「高齢者・こども・障がい者」という縦割りの制度・分野、「支え手」「受け手」という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が「我が事」として参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えて「丸ごと」つながること、住民一人ひとりが暮らしと生きがい、地域とともに創っていく社会です。

◆計画の位置づけ
活動計画は、市原市の策定した「地域共生社会推進プラン」と連動し、互いに補完・補強しながら地域福祉の推進を図る計画です。

市の計画と方向性を共有し、より具体的な取組を示した民間のアクションプランとなります。さらに、活動計画で示した行動を地域の課題や特性を踏まえた取組に落とし込んだ計画が、「地区行動計画」であり、それぞれの計画が繋がりがながら地域福祉を推進していきます。

◆第5次活動計画から
見えた地域の課題
第6次活動計画の策定にあたり、第5次活動計画における取組から見えてきた成果と課題について整理しました。

成果として、市内すべての小学校区に小域福祉ネットワークが設置されたこと、また11の地区社協ごとに地区の福祉課題を踏まえた取組を推進する「地区行動計画」が策定されたことで、各地区でサロン活動や見守り支援活動など多様な地域福祉活動の充実に繋がりました。

一方、課題として、①福祉活動実践者の高齢化・固定化を背景とした人材不足、②課題を抱える方の早期発見、早期対応に繋げる相談支援や生活支援の拡充、③災害への対応など安心・安全な環境づくりなどがあると考えました。

今後、これらの課題に対応した取り組みが必要になります。

◆第6次活動計画の特徴
今計画では、前述の第5次計画で見えた課題と今後の地域づくりに必要な「地域共生社会」の考え方を踏まえ『16の重点的な取組』を設定しました。それぞれ、【共感】【共創】【共生】の3つをキーワードとした基本目標を3本柱として、職員と地域とが一体となり



ながら地域づくりに邁進していきたくと考えています。(下表参照)
また、これまで以上に市と市社協が連携し、共に地域福祉推進に取り組むものとして、基本理念を共有しています。

16の重点的な取組	
基本目標	重点的な取組
【共感】 地域の誰もが互いに支え合う	1 地域福祉の推進活動の見える化・見せる化の推進【拡 充】 ●SNSを活用したタイムリーな情報発信 ●動画コンテンツの制作・配信
	2 生活困窮者支援活動の推進【新 規】 ●(仮称) いちはらフードネットワークの開設 ●(仮称) いちはら子育て応援バンクの開設
	3 (仮称) 共生型サロン事業の推進【拡 充】 ●世代や障がいの有無に関わらず、誰もが気軽に参加できるサロンへと移行
	4 子どもの居場所づくり活動の推進【新 規】 ●地域(子ども) 食堂への補助金の交付 ●地域(子ども) 食堂ネットワークの事務局機能
	5 地区社協の活動・運営支援【継 続】 ●地区担当職員を通じた継続的な支援 ●補助金の交付
	6 小域福祉ネットワークの活動・運営支援【継 続】 ●地区担当職員を通じた継続的な支援 ●補助金の交付事務
【共創】 地域のつながりを豊かにするための仕組みづくり	7 新たな相談支援体制の構築【新 規】 ●地域で活動する多様な組織・団体を通じた「気づく」「つなぐ」「見守る」体制の構築
	8 民生委員・児童委員活動支援【継 続】 ●委員同士の支え合いの体制づくり ●民生委員・児童委員活動の充実に資する研修
	9 生活支援体制整備事業の推進【継 続】 ●生活支援コーディネーターによる一体的な活動の推進 ●第2層協議体運営・活性化支援
	10 地区行動計画の推進【拡 充】 ●地区行動計画の必要に応じた見直し ●新たな地区行動計画に基づく取組の展開
	11 社会福祉法人の公益的な取組との連携【新 規】 ●社会福祉法人に各種会議への参画を求め、連携体制を構築 ●協働活動の展開
【共生】 地域で安心して暮らすための基盤づくり	12 福祉教育の推進【拡 充】 ●子どもたちの学びの支援充実 ●それぞれの世代に応じた多様なアプローチ
	13 ボランティア活動の推進【拡 充】 ●NPO支援機能の充実 ●NPOによる社会貢献活動と地域福祉活動のつながり促進 ●NPOの育成 市原市成年後援支援センターの設置・機能の充実【新 規】
	14 広報啓発活動 ●一般・弁護士相談窓口の開設 ●専門職・関係者の会議開催 ●市民後援者の養成・支援
	15 災害ボランティアセンターの体制強化【拡 充】 ●基盤整備(活動拠点・資機材等) ●地域との連携・協働体制の構築 ●運営マニュアル改訂
	16 災害ボランティアの育成・確保【拡 充】 ●活動に必要な知識の研修開催 ●災害ボランティアの育成・確保(事前登録制) ●F10-7777研修の開催

エス・ディー・ジース

SDGsとは

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

1 貧困をなくそう

2 飢餓をゼロに

3 すべての人に健康と福祉を

4 質の高い教育をみんなに

5 ジェンダー平等を実現しよう

6 安全な水とトイレを世界中に

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

8 働きがいも経済成長も

9 産業と技術革新の基盤をつくろう

10 人や国の不平等をなくそう

11 住み続けられるまちづくりを

12 つくる責任 つかう責任

13 気候変動に具体的な対策を

14 海の豊かさを守ろう

15 陸の豊かさを守ろう

16 平和と公正をすべての人に

17 パートナリシップで目標を達成しよう

国連サミットで2015年に全加盟国により合意した「持続可能な開発目標」。2030年までに達成実現を目指す国際目標です。
「誰一人取り残さない」世界を創るために17の目標が設定されており、貧困をなくす、すべての人に健康と福祉、質の高い教育、安全な水とトイレ、クリーンエネルギー、強靱なインフラの整備とまちづくり、つくる責任つかう責任など、「共生社会」実現への指針が示されています。

4月1日から 子ども食堂の名前が変わります		
旧名称	トイトイA	トイトイB
新名称	みんなのトイトイ食堂	辰巳台地域子ども食堂 だんだん
場 所	京葉中部教会	辰巳公民館
日 時	第1土曜日 16:00~18:00	第3土曜日
料 金	子ども 100円 おとな 200円 (値下げしました)	
予 約	要 (080-6607-1917 山本)	要 (090-6031-8494 樽見)

【子育てサロンSaku Saku】
子育て部会
4月から再開します
曜 日 毎週水曜日
時 間 10時~14時
場 所 ふれあいセンター
(11時~ミニイベント)

【高齢者会食会】
会食部会
月1回、手作りのお弁当を
楽しみながら、独居高齢者
の交流を図ります
場 所 辰巳公民館
☆地域の民生委員から案内が
届きます。

【ほんわかサロン】
いきいき部会
月2回、世代を超えた交流
時 間 10時30分~
場 所 辰巳公民館

【おしゃべり会】
いきいき部会
身近な話題で楽しくお喋り

※空気清浄機※
コロナ対策の一環として、
市原市高齢者支援課から、高
齢者が集う「通いの場」など
に空気清浄機とCO2測定器
が届きました。

空気清浄機

【ほっとサロン】
辰巳台地区社協
脳トレ、手作り遊具を使っ
てのわくわくゲーム、懐メ
ロ(歌と体操)で笑顔一杯!
曜 日 毎週月曜日
時 間 10時~
場 所 連合町会集会所
(第2月曜日は13:30から)

【みんな元気
〜コロナ下での地域活動〜】
曜 日 毎月第1水曜日
時 間 13時~
場 所 連合町会集会所

みんな元気 〜コロナ下での地域活動〜

辰巳台地区 春の暦

月	日	曜	時間	行 事	会 場
4	1	金	10:30	ほんわかサロン	辰巳公民館
	2	土	16:00	みんなのトイトイ食堂	京葉中部教会
	3	日	13:30	なんでも相談	辰巳公民館
	6	水	13:00	おしゃべり会	連合町会集会所
	10	日	10:00	元気かい	辰巳公民館体育室
	11	日		黄色レシートの日	マックスバリュ
5	15	金	10:30	ほんわかサロン	辰巳公民館
	16	土	16:00	子ども食堂だんだん	
	28	木	10:30	高齢者会食会	
	1	日	13:30	なんでも相談	辰巳公民館
	6	金	10:30	ほんわかサロン	辰巳公民館
	7	土	16:00	みんなのトイトイ食堂	京葉中部教会
6	8	日	10:00	元気かい	辰巳公民館体育室
	11	水		黄色レシートの日	マックスバリュ
	11	水	13:00	おしゃべり会	連合町会集会所
	20	金	10:30	ほんわかサロン	辰巳公民館
	21	土	16:00	子ども食堂だんだん	
	26	木	10:30	高齢者会食会	
7	29	日	予定	市内一斉ゴミ0デー	
	1	水	13:00	おしゃべり会	連合町会集会所
	3	金	10:30	ほんわかサロン	辰巳公民館
	4	土	16:00	みんなのトイトイ食堂	京葉中部教会
	5	日	9:30	ラベンダーマルシェ	辰巳中央公園
	5	日	13:00	救急救命講座	辰巳公民館体育室
8	5	日	13:30	なんでも相談	辰巳公民館
	11	木		黄色レシートの日	マックスバリュ
	12	日	10:00	元気かい	辰巳公民館体育室
	12	日	13:00	ポッチャ大会	
	17	金	10:30	ほんわかサロン	
	18	土	16:00	子ども食堂だんだん	辰巳公民館
9	25	土	13:30	ミニ公開ケース研究会	辰巳公民館
	29	水	10:30	高齢者会食会	

※ 名前が変更されました。本号紙面の中でご確認ください。

令和3年度はシニアの集いを3回計画しましたが、キャンセルが続きました。やるやる詐欺をしているかのような1年でした。会員の皆様は悲しく寂しかったと思います。

ワクチン接種2回目が済み、3回目の接種券が届きました。ミココロナ時代をどう生き抜くか、経済も回しながら、そして元気に過ごすためのライフスタイルを確立するべき時代になっているようです。しかし、前を向きたいと思っています。

4月17日10時から辰巳公民館体育室でシニアの集いを開催します。

地域にお住まいの60歳以上の方も是非ご参加ください。

連絡先 会長 押元
☎ 74-7441



元気にウォーキング

【ウォーキングサークル】
コロナ下で健康的な活動をするため、新たにウォーキングサークルを発足しました。

こちらでも会員募集中です。

会員募集中です。

【菜園サークル】

サークル紹介

芋掘りで収穫したさつま芋は、とても美味しく楽しかったです。この他にも季節折々の野菜を育てています。



楽しかった芋掘り

サークル名	開催日	開催場所	開始時間
ダンス	第1火 第3・4木曜日	連合町会 集会所	13:00
しゃくなげ会 (着物着付・盆踊り)	第1・3金曜日		13:00
手 芸	第2月曜日		10:00
カラオケ	第2・4金曜日		13:00
囲碁・将棋・健康麻雀	毎週 土曜日		13:00
グラウンドゴルフ		辰巳台市民広場	9:00
健康太極拳	第4水曜日(変更有)	連合町会 集会所	13:00
歌 声	第1・2木曜日		13:00
大 正 琴	第1・2木曜日		9:00
シニアのピンポン	第3水曜日(変更有)	辰巳公民館	10:00
菜 園 サ ー ク ル	随 時	大既の畑	その都度
ふれあいバスツアー	(会員制) 年間5回	その都度詳細連絡	
ウォーキングサークル	年間6回	辰巳公民館	9:00

歳末たすけあい募金

ご協力ありがとうございました
市原市社会福祉協議会を通じて
千葉県共同募金会へ送金、歳末たすけあい運動に使われました。

町 会 216,500円
街頭募金 48,333円
合 計 264,833円

辰巳台地区社会福祉協議会

主催 辰巳台地区社会福祉協議会
辰巳台地区民児協議会

毎月第1日曜日
13時半～15時

困りごと心配ごと何でも
気軽に相談ください

なんでも相談

よろず相談どころ 改め

救急救命講座

6月5日(日) 13:00～
辰巳公民館 体育室

どなたでも参加できます
当日会場へお越しください
参加無料 上履き持参

主催：辰巳台地区社会体育振興会



第8回

2022.6.5(日) 9:30～15:00

辰巳中央公園

来場者用駐車場はありません

たすけあい辰巳ねこの手

日常生活支援の有償ボランティア団体



2月初めのある日、ねこの手の電話が鳴りました。

「雪かきしてほしい」「晴れてるのにどうしたの?」

「10日は雪との予報。雪が積ると、お父さんがデイサービスに行けなくなっちゃうから」

11日早朝、前もって依頼していた協力会員が玄関前の雪かきをして、お父さんは無事デイに出かけられました。

これが「たすけあい辰巳ねこの手」がやっている日常生活支援活動です。

歳をとってしまった！
体の具合が悪い！
妊娠中で身体がきつい！
子育て中で手が回らない！

などで、日々の暮らしの中のちょっとしたことが出来なくなってしまう、ということが起こります。

家族や親類に助けてもらえればいけれど、いなかったらどうします？

近所の親切なあの人なら頼めばきっとやってくれるだろう。でも、お礼はどうしよう... 品物？ お金？

賛助会員(令和3年度末)

本会の趣旨に賛同し、物心両面で応援くださる賛助会員の皆様を、感謝を持って紹介させていただきます。

(敬称略、会員番号順)

小出浩丸、小出佐和子、坂本明美、小高和子、小出洋子、山下恵美子、堀川丑五郎、押元久子、石本タカ子、中村喜美子、森山ひろみ、安崎恵子、江田敏正、香月きみこ、岩尾通子、井上典子、三浦雅子、深谷正義、



買物代行

いくら位？ 悩んでしまいますね。
困った時、安い料金で気軽になく助けてもらえたらありがたいけれど...
その願いを17年前に実現したのが「たすけあい辰巳ねこの手」です。
辰巳を、安心してずっと住み続けられるまちにしたい、という思いが集まって作った、住民参加型の有償ボランティア団体です。
活動を継続させるためには資金が必要です。その資金を会費として拠出する《会員制》の団体です。
助けてほしい人は利用会員。仕事をして助ける人は協力会員。この会を応援する人は賛助会員です。
最初120人くらいから

協力会員 大募集

空いてる時間を人助けに！
協力会員が少なく困っています
助けてえ～

辰巳のまちを、みんながつながり合い、みんなが支え合う『共生』のまちにしたい！と強く願って活動しています。

現在は200人を越える会員で運営されており、その上、市原市、市原市社協、辰巳台地区社協から補助を受け、安定しています。

協力会員は、たすけあいの気持ちで参加しています。ですから「ねこの手」を安心業者のように見えてほしくはありません。

始まりだったので、最初の会費は、利用・協力会員が年2000円、賛助会員が1口3000円(1口以上)と高額でした。

年を経るとともに会員も増え、仕事の依頼も増え、資金にゆとりも出てきたので、入会金をなくし、会費も値下げし、現在は、利用・協力会員が年500円、賛助会員は1口1000円以上となっています。

深谷みどり、鳥井隆、白井也、三輪いね子、山下敬子、典子、藤井礼子、西村俊一、櫻井雅之、鈴木純子、堀越寺村守、清水知子、南親雄、笑子、小高さよ子、安部誠、中村徳衛、重名正恵、永田純子、酒巻康雄、酒巻千代子、新藤勉、花井耕、菴木成幸、安光黎子、新藤尚美、いちはらつこ、篠原洋、塩上符玲子、市川博二、大森小百合、小竹淳子、瀬藤昭子、伊藤勝三、福山幸子、樽見せい子、富士野三男、後藤輝男、匿名希望、小高稔、杉山純、八木忠司、小笠原幸市、日野村尚、高畠眞智子、上杉忠雄、阿倍一齋藤貴彦